

Love



慧進會

Self Help Group For The Brain Damaged

第十六屆周年會員大會暨嘉許日

二零零九年十二月十二日(星期六)

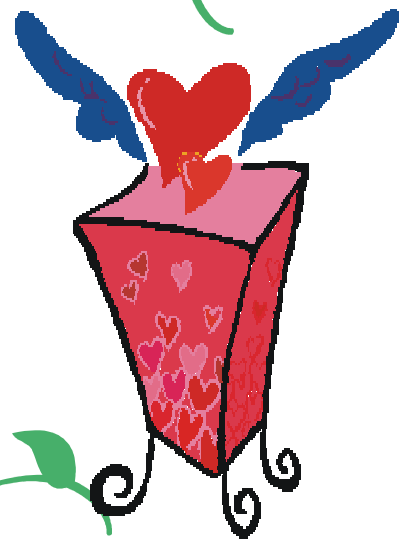
# 周年會刊

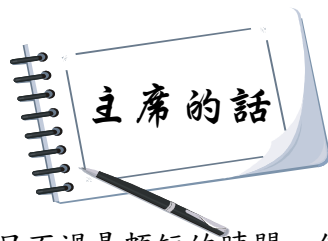
慧進精神

助己助人

永不放棄

竭盡所能





十五年在人生的歷程中，只不過是頗短的時間，但在慧進會裏面，卻是步過一段漫長的道路，因組織內是以會員為本，朝著患者自強，共同創建的宗旨進發。由於大家同屬長期病患者的關係，因此無論在自身康復和在參與會務活動方面，都要比健全人士付出更大的意志和毅力，回想創會初期，大家並未有相關經驗，許多在構思和籌劃時都是憑勇字闖關來制定會務目標，說實在的，當時在執行上並不是每次都達預期的效果，故此有時候，同工間就會出現有氣餒和受挫敗的感覺，但是我們並未被一些批評的說話打擊了大家的熱心。但因為我們堅信當我們決定要做一些事情的時候，就不要怕被譏笑為幼稚，因為幼稚會生長、成熟的。就是具備了這種朝氣和有檢討的機制，重要的是還有在社區復康網絡社工的有法支援下，我們闖了一關…又一關。

二零零九年，慧進會在眾志成城下，又再延續每年刷新超額完成零八年擬定的目標，包括進行了：

1. 超過 360 節由會員負責的各項互助小組活動：  
聲 Sing 樂融融互助小組、健體操互助小組、改善記憶力互助小組、八段錦互助小組  
閒談兩句鐘互助小組、寫字練習互助小組、生活技巧小組、適飲適食互助小組。
2. 開辦醫訪、家訪、活動籌備、編輯、人際關懷溝通、記憶力、生活技巧等訓練班及重聚日，引進會員加入工作行列，並開展持續的運作。
3. 舉辦多次旅行、醫療復康講座、宿營、生日會、同樂日、照顧者支援…等活動
4. 醫院探訪、家居關懷探訪服務
5. 參與腦友心、照顧者支援平台、醫療改革關注聯席及無障礙改革關注聯席等
6. 到中小學校及長者、日間護理中心進行分享達 21 間 25 次  
(上列學校機構承蒙社署深水埗福利辦事處、社區復康網絡、腦友心、地區機構轉介及部份來自本會宣傳網絡)
7. 組織會員參與香港復康會、視網膜病變協會、民協社會服務中心賣旗籌款，社區復康嘉年華、香港復康會健康萬步數碼港步行及其他社區教育活動…等)
8. 學生服務計劃：
  - 8.1 中文大學崇基學院學生服務計劃，日韓學生交流服務計劃(6-8 月份)
  - 8.2 理工大學康復及治療科學系學生服務計劃(2-9 月份)
9. 復康機構、友好組織交流及合作
10. 舉辦身心力行及生命教育課程，並成立互助小組
11. 接待院校學系學生、醫院醫護人員及患者、復康機構、友好組織、專業人士及傳媒等 32 次

回顧 2009 年，絕對又是令人振奮的一年，工作團隊又增添了一些生力軍，憑著各會友和家屬以不減的意志，在同路人的互相支持、鼓勵和包容之下，向前邁進，又一次創造了組織和個人的突破。(隨著全球的氣候變化、細菌肆虐)，遺憾的是，在本年九月和十月，我們痛失了兩位核心的同工，陳志榮和何鍾美華都因癌病而相繼離世，在本會為他們舉辦的兩次追思會上，出席的人數眾多和感人表現，都超出了預期之外，正正顯現慧進家庭裏面的真情關愛，肯定了他們的貢獻，及正面地顯現慧進精神的延續。另外，本年來知道多了一些會友因疾病或意外損傷須入院治療，在此，本人祝願他們早日康復，在新一年裏，大家健康進步，生活愉快。

袁少林

## 慧進會成立十五周年誌慶

香港復康會  
伍杏修  
2009年12月

首先祝賀慧進會成立十五週年，我謹代表香港復康會社區復康網絡同寅祝賀各會員身體健康，生活愉快，會務更進一步。過去十五年間，慧進會與社區復康網絡在推動病友自助互助和社區復康方面緊密合作，各展所長，互補不足，為中風和腦部受損病患者提供適切服務。在此，我非常感謝慧進會在過去的日子裡，一直支持我們的工作，尤其在我們每年賣旗籌款，慧進會定必鼎力襄助，動員過百會友支持，我們實在非常感激。盼望在往後的日子慧進會能繼續給予我們鼓勵和指導。

近年來，病人自助組織如雨後春筍般湧現，紛紛提出他們的訴求。這種現象，除反映出病人積極參與的成果外，也凸顯了現行醫療與復康服務的隙縫和不足之處。這正是病人自助組織發展的契機和空間。隨著自助運動趨向成熟，自助組織的工作和效益亦漸漸被政府和市民大眾認同。而社會福利署在2003年開始為自助組織提供較為穩定撥款，這實在是非常重要的第一步。

慧進會在袁少林主席和執行執員會的引領下，更見活力和幹勁；而又能秉承慧進會優良傳統，進一步將自助互助工作發揮得淋漓盡致，接觸點和組織面已超越國界和膚色。在這十五年的漫長歲月裡，我看見慧進會經歷了不少挫敗、傷痛、徬徨、抱怨；但你們沒有倒下來！竟還成就意志，實在教人讚嘆。事實上，你們種種的能耐和堅毅，並非與生俱來。經過十五年的默默耕耘，今天慧進會已經走進鞏固期和深化階段。我在此祝願慧進會在發展過程中，能繼續緊守推動病友自助互助的崗位，增強向會員和社會大眾問責，為自助組織的發展模式創做先例。

慧進會的工作得到了政府部門和會友的廣泛認同，更成為病人自助組織的典範；你們過去所取得的成就和社會的認同是值得我們每一位在自助組織工作的朋友學習。

在你們共慶十五週歲之際，我沒有甚麼珍貴禮物，請接受我由衷的祝賀。願你們有無窮盡的精神力量，將光和熱散發給有需要的朋友。

社會進步，人當有病痛時除了想得到治療外，也想得到更多。現在雲端技術（上網）發達，病人能在網上找到不少資訊；對身體的治療及根治，也會發掘及嘗試更多民間秘方，為求有一絲曙光的出現。再者，找尋同路人也漸漸成為風氣，但很多人只靠雲端的方法盡訴心中情，因為這樣更可以讓自己活在虛擬世界中，得到安全感。參與自助組織需要面對群眾，似乎未必是病人的首選。

再者，自助組織一向被視為一個小群體，因為它只是一班有相同問題的人走在一起，互相鼓勵支持後，大家就在這裡康復及再次步出社會。這麼小的一個群體，就如在社會中不會起眼的一點，例如你本身是一位正常人時，根本不知道它的存在；直至你或身邊的人有親身經驗了，就會有機會接觸得到。自助組織這東西，既神秘又神化。

回看我認識了多年的慧進會，它又如何在這科技巨輪之中生存著？從我對它的認識，「堅持」及「包容」是最重要的元素。慧進會近十多年，都不斷強調患者的力量及發揮，組織所有事項亦需要為此作出配合。用者參與，由會員轉化為服務他人，都是慧進會一向堅持的工作目標。另外，我們經常在慧進會聽到的核心價值：「不歧視、不冷落、不放棄」，對每一個會員、家屬、義工、工作人員以及社會上每一個人，都以此核心精神包容對待，令人感到溫暖及受到尊重。除此之外，慧進會對外間參與非常投入，與它合作過後亦會感覺到「用者參與」的力量，並會嘆為觀止。

所以，單憑這種真誠待人的態度，以及同樣以此對待組織每一項內外工作，令慧進會雖然沒有加入雲端國度，也漸漸在社會中這一小點發光發熱。慧進會已經不只是一群既神秘又神化的組織，反而它是一個充滿陽光氣息、活力充沛的組織，投入社會參與每一件事。現在的慧進會，正在社會中發揮它的核心價值，並感染著你與我每一個人！我期盼著往後的日子裡，慧進會更能在社會發揮更擴天深的正能量！

友為

2009年11月



## 慧進會 變 變 變

十五年啦！慧進會不覺已踏入第十六個年頭。回望過去，最初本會可說是基層運作，屬於默默低頭苦幹的組織，只著重內部會務發展，就算出席外間各機構的會議都只是低調沉默的一群，可以說是沒有太多發言的意向及能力空間，亦因此而多數會被忽略。無法啦！畢竟都是腦部受損患者，並非專業人士嘛，怎能兼顧那麼多呢？但自 2002 年開始就全面改變，不僅積極發展推行互助小組；以及許多社區教育活動、接待、交流，更響應外間各機構呼籲，積極發動會員參與支援友好賣旗、步行---等各類籌款項目。

現在的慧進會服務已邁向多元化，外間機構很多時都會樂意與本會主席袁少林交流意見。更高興的是，十年的互助小組歷程，透過會員的積極參與，各種不同後遺症的會員，均有顯著的進步，例如：言語障礙患者可表達基本意思；思維溝通有問題的，透過小組組員不斷糾正及提醒下，漸漸不自覺地改善；肢體傷殘者，經過參與「健體操」及「八段錦」運動長期練習，平衡方面明顯有改善。很多醫生及治療師均認同，長期病患需要長期練習，照顧者的支持外，同路人亦扮演重要角色。

此外，很多會員可能未知道，現時定期舉辦的生日會，過往只是我們幾個負責人統籌和策劃，現在已變為由參與過「思籌之路」組長訓練的會友負責，見證著他們由最初的渾渾噩噩，各有各做，到現在合作無間互補長短，果真做到互助自助精神。尤其當中一位個子小小，不大起眼的同工——謝美雲，從前是一個平凡的家庭主婦，現為活動小組負責人之一，她的冷靜和細心，加上虛心學習，舉一反三，融匯貫通，無論學校去分享，或開會討論，均表現得頭頭是道，有板有眼，十分可取。看，誰說中風後就不能另有作為，其他組員同樣假以時日，在組織中慢慢練習，他日定能更上一層樓。

大家細心想想，假如在中風後選擇逃避的話，今天的你仍有「可能」只是到樓下公園走走，商場行行的人；你不會定期獲悉最新醫療復康資訊，認識到其他同路人，交流復康歷程及心得，不斷得到支持和鼓勵。

朋友，長期地獨自重覆刻板的練習是很苦悶的，快來加入互助小組吧！



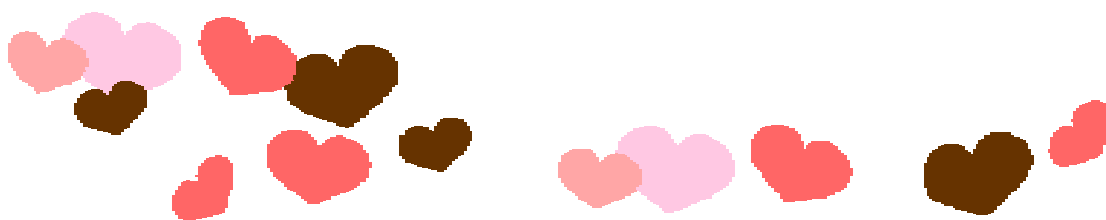
梅姐 2009

一個開心的大日子-周年大會，又到來了，一年很快過、又過去了！

回想起今年年頭至 10 月份裡，真是不是味兒，最先是丈夫陳志燊患有胰臟癌，又到鍾美華有肺癌，當時日子真不好受，到他們先後在 9 月及 10 月離世，我完全不知道該做些甚麼，我只是一片空白和迷惘。幸好有慧進會這個大家庭，袁先生、各位會友及家人，他們都一直都愛護我，支持陳志燊，還有的是生命教育課程，令他最後能夠開心地離開我們而去，我希望可以延續陳志燊對慧進會的精神，用最大能力，做好慧進會的事，是回饋慧進會的最好方法。

放下悲痛，重新開始，希望與慧進會一直前進，發揚互助互愛，願慧進會傲視同群，祝各會友、家人身體健康，開心快樂！

慧進會同工 鄭金玲



我是慧進會職員莫美群，加入這個大家庭計算一下已有半年時間了，不敢再說是新了。以往的工作都是社會服務，從事康復的工作，面對的也是長期病患者。未入職時，已聽說這個病人自助組織與一般的頗不同，會員很齊心，是聲勢浩大的組織。自信自己能接受挑戰，跳進這個聲名遠播的慧進會。

入職後，才覺這組織不簡單，各核心會員有其任務，各有重要職責，主席更是每天忙個不停，會務極是繁忙，內心真有點擔心慌忙，幸好袁生、梅姐及玲姐很體諒我的不足，協助我及教導我，更常協助我糾正錯處，現在雖然仍是在學習和摸索階段，但已熟習不少的會務運作了。

在執筆的一天，天氣祇有 10 度，在中心內，正是「健體操互助小組」的時間，室外寒風刺骨，但室內充滿著溫暖，會員不會因天冷而不出席，他們仍然熱情地參與互助小組，互勵互勉的一起做運動，此刻，除了感受到一片暖意，還聽到此起彼落的歡笑聲。

說起這個大家庭，會友們如兄弟姊妹般，彼此關心彼此照顧，時常有會面，或用電話問好，遇到有會友不適或入院時，他們必定有探望。今次為周年大會會冊整理會員的投稿，大部份都提到痛失兩位好會友，感受到各人真情流露，好比親人離自己而去般傷心。這好好的引證，大家儼如手足，水乳交融，令我感受良多。

在此，知悉自己要承擔著這股同心同力的使命，為慧進會與各會友一起邁步向前，踏上巔峰。

職員 莫美群

腦部受損及中風病人自助組織  
慧進會第十六周年紀念

施仁懷愛

互助惠群

會友 梁影霞

春來秋去又一年，會員互勉齊向前  
感謝所有策劃人，無私奉獻的精神  
薪火相傳眾志成，延續慧進大家庭

祝各會友

開開心心過活，快快樂樂做人！

會友 郭惠珍



各位會友，您們好：

慧進會踏入十六年了，慧進會年來連續多次獲獎。有份參與賣旗、步行、社區共融和學校分享活動的我，也感到光榮。但亦有難過的事，會內兩位資深積極會友陳志燊、何鍾美華離我們而去，心內極是難受，不過人生總有一次，他們生平的事跡亦將會鼓勵著我前進。

希望今年喜事繼續上升，各會友身體健康。

會友 陳永康

祝慧進會生日快樂！

今年有件不開心的事，是有兩位會友離我們而去，令我很難過。

最開心的是加入慧進會，令我感受到人間有情。在慧進會家居探訪組中，我以同路人身份探訪會友，他們見到我們到來，非常高興，我也很開心。此外亦有到醫院探訪及學校分享、旅行活動等，令我獲益不少和覺得很有意義。

會友 關子年

時光飛逝，慧進會又大一歲了，在此祝願各會友身心愉快，永遠活得比昨天好。

猶記三年前，妹妹不幸中風，出院後，經香港復康會轉介來到這大家庭，認識到一班共度患難、互勵互勉的同路人；多年來，得到各會友的關愛和支持，使她重建信心，參與了會內很多的活動和服務，活得更進取和積極，衷心感謝各會友！

會友 郭秀珍

大家好：

我是賴小玲，加入慧進會已八年，認識了很多會友，大家親切關心鼓勵，儼如兄弟姊妹；今年已是本會第十六年喜慶大日子，大家又可聚首一堂。但遺憾的是，我們有兩位關懷大使——陳志榮和何鍾美華，因病離世，以後不能夠再跟我們一起慶祝，但他們無私的獻出，喚起我們要承接、延續他俩的關愛和拚博精神。

祝各會友身體健康。



會友 賴小玲

---

今天是慧進會十六周年，我是蔡玩卿，我加入慧進會將一年了，在這段時間我參加了各項互助活動，使我轉變了很多，健康和信心都日漸進步，認識很多好朋友。主席袁少林、鄭金玲及職員莫姑娘，對我很關心，幫助我使我身體康復得很快，最後感謝慧進會各位好朋友。

會友 蔡玩卿

---

大家好：

我是何世發，自從加入慧進會後，學了很多東西，參加了身心力行課程，認識到自我管理及集體行動，又學會了八段錦、做組長，大家一起做健體運動。還有到校分享，得到學生認同，更有社區嘉年華、賣旗和步行等。但有兩件不愉快事情發生，有兩位資深的會友逝世，他們的精神，會在我心中永久長存。

會友 何世發

---

你們好，我叫謝美雲，不經不覺已經加入慧進會五年多，在這幾年參加了很多活動，在「生活閒情」系列中，透過中大同學認識四位韓國和日本交流學生。認識他們的文化、語言和風土人情，令我增廣見識；他們很有耐性教導我們學寫韓國字，現在我會寫自己韓國及日本姓名，很是有趣。雖然上了短短數堂，我得益不少。認識很多新朋友，我想不到，自己有病，還可以繼續學習。今年，不幸有兩位好會友離開我們，不過，他們永遠在我心中並沒有離開，希望大家會員，可以延續他們的心願，繼續為慧進會服務，珍惜每一天的光陰。

會友 謝美雲

---

大家好！時間飛逝，眨眼又是慧進會的周年大會日子，在此衷心祝賀慧進會，日飛猛進，精益求精，年年進步，服務社群！

積極人生，殘而不廢，各會友身體健康進步！

會友 陳旭朝

慧進會周年誌慶：

您們好！今日天朗氣清，可能心情靚，所以精神爽利。

慧進會又生日了！自我遇到不幸的事故，腦部受傷害，得知慧進會是腦部受損和中風的同路人自助組織，正合自己。初時只是入會一試，反正自己遇事後，又未能正常返工，多點活動也好；初時我活動力弱，要坐的士及輪椅才可外出，家母叫我太辛苦便不要去，我想想，便笑對她說：「怎麼不去？我多返慧進會，已比以前富有。」家母：「為什麼？返去有錢可取？」我搖頭對她說：「非也！家中給我溫飽，但慧進會給我的是精神溫飽、心靈的富有。」

我們慧進會主席袁少林及副主席黎詠梅，也是腦部受損的同路人，看他們的意志和魄力，創造了一個給我們的大家庭，使我們的同路人有勇氣，面對逆境圖強，有慧進會及會友們的提點、鼓勵，增強自信，永不低頭。

慧進會又生日了，我們會友齊聚一堂，同慶賀，由慧進會帶領我們，大踏步向前走，光明在面前，我們將會更美好。

我現在已比初期好得多，我在現在不需要坐的士及輪椅，可以自己獨立坐交通工具返慧進會及其它地方，我衷心地感謝慧進會，希望各會友更強更美。

會友 麥同釗

---

春夏秋冬，一年到晚又到冬季了，我們的慧進會又是開始新的一年啦！大家兄弟姐妹們，新一年，要努力加油呀！

袁主席加油！兄弟姐妹們加油！YA! YA! YA!

會友 梁智根

---

各會友：

大家好，我是黃淑芬，加入慧進會幾年，參加互助小組活動和會內服務，認識了很多朋友。感謝袁生包容我的缺點，時常給我機會學習，好友亦體諒我，包容了我很多的不是，我衷心感謝各位。希望我能自強不息，做個好同工。

祝慧進會發揚光大，照耀社群！

會友 黃淑芬

---


慧進會各會友，大家好：

時間過得真快，轉眼又到周年大會，回想去年歡叙，何太鍾美華一番話，言猶在耳，想不到今年內失去兩位好友——陳志燊先生和何鍾美華女士，令我非常痛心，希望他們家人保重身體，永遠健康快樂！

祝袁生和各會友身心安泰！

會友 黃倫玉屏

各位會友：



你們好！不經不覺又過了一年，回顧這一年有平安、喜樂、憂心。喜樂的是自己還有機會在復康中心作學員工作和能夠走路，不過，較為辛苦了，因為左邊身很重，要用右邊身軀借很多力，引至手痛，晚晚難以入眠。但越痛我越加緊運動，借助運動後倦了，可幫助入睡。我現在是一位基督徒，我的盼望是：祇要你能付出，一定有成果的。我們慧進會的每一位會友都有互助互勉的精神。一定有康復的一天，各位「腦友記」，努力！加油！

會友 徐美美

---

各位會友：

大家好！慧進會會慶又快到了，屆時，我們又可歡聚一起，暢談近況一番，真是高興極了。

今年是慧進會邁向十六周年，在此恭祝慧進會會務蒸蒸日上，光芒萬丈，燦爛如星；十六年是一個頗長的日子，如不是有袁生和各會友通力合作，努力不懈，那有今天的成果！大家繼續努力，加油！

在這裏，我要多謝中文大學崇基書院的學生們，每年都為我們設計一個有趣味性，內容又豐富，增廣見聞的節目，就是在六月底舉辦的「生活閒情」系列。今年，學生們在我們畢業時，為各參加者做了一個非常獨有的環保袋，每個袋上繪畫有慧進會和會員的名字，真是別出心裁！

在此，謹祝袁生、梅姐、玲姐、莫姑娘及會友  
身體健康，生活、工作愉快！

會友 李嘉明

---

我是區日榮，我加入慧進會已經六年，學會好多互助互勉的事情，與會友一起學唱歌、做運動及寫字，大家像一家人，關係很好。參加賣旗做義工，覺得可以幫助其他組織，到學校和學生一起分享自己的中風奮鬥經歷，又參加了醫院探訪和社區表演，慶幸自己有能力做到，所以很高興。我祝慧進會年年進步，會員個個身體健康。


會友 區日榮

---

我是鄺志明，2009年加入慧進會。最初參加互助小組「八段錦」活動，認識了很多朋友，得到他們的鼓勵，令我漸漸進步，身體比以前好。現在我更參加「寫字練習組」學習記憶、放膽發言及重新寫字，真要感謝我的好朋友陳志輝，是他介紹我認識慧進會。希望各會員也與我一樣，繼續康復，繼續努力。


會友 鄺志明

各位會友大家好：



我是會員彭子桓，大家可以稱呼我做子桓，我想在此和大家分享我在慧進會這段時間做義工的一些經歷：其實自我畢業後，有一段時間，我是很失落，可能是我認為自己沒有用或是我覺得自己沒有什麼可以再做的了，因為我會感到自己已經是走到了盡頭，之後在一次袁先生致電我家的時候，邀請我回慧進會幫手，當時在袁先生的誠邀及爸媽的支持下，我便回了慧進會做義工了，後來做了都有一段時間，我希望自己有更好的發展，我便找了一份兼職做，是做包裝的，所以在這一段時間少了回慧進會幫手，及後，我給僱主辭退了，我真的是很傷心及難過，我心裡的掙扎了很久，很不開心。


後來，我鼓起勇氣。再一次的回慧進會幫手，我和袁先生深入的傾談後，令我自己的心釋懷了很多，再次投入慧進會的義務工作，後來知道慧進會舉辦一些小組活動，我都非常積極的參與，在活動當中，理大的葉先生和復康會的潘友為先生，在這方面給了我很多意見，和學習放鬆的方法，在我思考我的前途問題的困難時，我應該選擇讀書還是工作呢？其實我的心是在想讀書方面的，在這問題上我有很大很大的掙扎，不知道如何選擇好，後來我參加一次葉先生的訓練班時，和葉先生分享這方面的困難，葉先生給了我一個很好的意見，就是自己選擇的，就不要回頭看，葉先生也提醒我已決定要去做的事情，就做好它吧！



而潘先生也給了我很好的見解，就是，讀書，不只是讀書，在讀書當中尋找自己未來的工作方向，在這方面兩位都給了我很好的支持和鼓勵，真是感謝他們。

我希望我少許的分享，可以鼓勵會友們努力的去活出自己美好的人生，希望慧進會的這份力量可以廣為發揚，令這份自信和信心的力量一直傳開去。最後，祝慧進會會務蒸蒸日上，各位身體健康！

會友彭子桓上



---

我是熊志浩，在今年年初至現在，我參加了多次的到校分享活動。記得第一次由梅姐帶領我們三位會友：鍾展華、謝美雲和我參加學校分享會，當我們走進學校禮堂時，已見滿座師生，在老師引領後，由梅姐講解腦病的起因、中風病情的後遺症和康復經過，隨著她的介紹，由我懷著緊張的心情，面對老師和學生講解我的病情及康復經過，我在2007年4月20日發病，到2007年6月2日出院回家，接著面對許多困難，如行路和言語上等等問題，可是我內心艱苦地奮鬥，最後在慧進會會友支持鼓勵下，我能重新站起來。我還勉勵同學遇到困難時要勇敢面對，台下師生有熱烈的回應，認同我克服困難，努力戰勝病魔的成果。在這次學校分享，使我增強不少的自信，我已答應梅姐，繼續努力作學校分享大使。

會友 熊志浩

我很喜歡又感謝慧進會。我參加活動，見會員很齊心，真似大家庭，各人做得很好，互相支持，互相鼓勵，大家很融洽，很真心。主席和各工作人員很為會員著想，活動適合，對會員病友很體諒。在九月我參加了「身心力行」和「真心愛生命」課程，發覺她能對我這個照顧者有強大的支持，給予很大的力量，在其他地方是難以相比的。真的，慧進會——是一個溫暖大家庭！

會友 周海濤媽媽

---

本人加入慧進會近一年了，認識到一班會友，得到會友們照顧和關懷，在此表示十分感激。我每星期都有數次回到中心，參加運動、記憶、寫字、健康飲食等互助小組，大家由生疏變熟絡，大家很親切，互相鼓勵，返中心成為我生活的一部份。身體機能、認知和記憶都比以前好，康復得不錯。有幸參與慧進會的到校分享活動，由梅姐帶領，教導我向著一大班學生講述自己的康復經過，因為畸型血管腦患，現仍須跟進，對抗病魔，鼓勵學生要面對艱辛逆境，自己亦從中有所領略，得益不少。最後，祝慧進會生日快樂，會友們身心健康。

會友 陳志輝

---

我加入慧進會有一年了，初時很多事情都不清晰，現在漸漸有進步，家人都讚賞，希望來年可以投入工作。現在逢星期二返中心運動班，星期三返記憶班，真是很喜歡回中心，大家都有相同病患，沒有被歧視，祇有互相鼓勵，互相認同，很親切，內心真是很高興。最近與幾位會友搞「適飲適食」小組，大家一起研究切磋，烹弄營養美食，分工合作，分享心得，很有樂趣，很有成就感。祝大家身體健康，生活愉快！

會友 李梅英



---

是鍾展華，不知不覺加入慧進會有四年了，在這些日子裡，認識了很多同路人，大家都互相鼓勵，雖然間中都有些拗撬，不過很容易便和解了。快到十六年會慶了，這一年有喜亦有悲，喜的是很多中外學生來訪及交流，悲的是有兩位會友逝世——陳志榮及鍾美華。這些日子裡，我參加了很多小組活動和投入了許多的會務工作，在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各位會友身體健康。

會友 鍾展華



今年是慧進會邁向十六周年的日子。

我在 2007 年 7 月 30 日中風到現在有兩年時間，是九龍醫院的周姑娘介紹我到慧進會(中風及腦部受損病人自助組織)，參加活動。剛來的時候，我沒有記性，很多東西都不懂，是主席袁少林先生，及鄭金玲女士慢慢教我，讓我參加這裡很多的小組活動，如健體操，改善記憶班，寫字班及唱歌等活動。我們的好會員陳志堯很有耐心指點我，另外教我健體操的好會員鍾美華，介紹我加入復康會，參加在九龍公園泳池的游泳班。但很難過陳志堯和鍾美華因病都離開了我們，我會永遠懷念他們。

在慧進會我認識了很多很好的會員，像賴小玲，謝美雲，黃淑芬，郭惠珍，黎麗冰，何立奇，鍾展華，熊志浩，陳志輝，何世發，區日榮，陳永康，麥同釗，蔡玩卿和潘保銳等，我們一起參加慧進會的活動，在他們的幫助下，我有了很大的進步。鍾展華行動不方便，但遇到我們有活動，我不懂認路，他總會來接我。

慧進會主席袁少林及鄭金玲，轉介我參加了理工大學葉先生負責的電腦認知記憶班，及潘友為先生負責的醫院探訪義工訓練班，在班上他們教了我很多知識。我還參加到醫院及學校的探訪和分享活動；另外有協助賣旗，和參加健康萬步數碼港等活動，現在的我非常開心。

慧進會在暑假裡有中文大學崇基學院劉教授帶領的學生服務計劃，又有日本、韓國和澳洲的學生來交流活動，教了我們很多新的知識，美國佛羅里達州的江博士和香港大學言語及聽覺科學系的學生指導言語障礙的會友，項目非常豐盛。

我加入慧進會有一年多時間，學懂了很多以前不懂的知識，身體也有很明顯的進步，我很感識各會友，感謝慧進會。

會友 王小曼

---

人生幾多個十年？不經不覺加入慧進會已十六載。由最初舊址於社區復康網絡橫頭磡中心佔用地方，後期在在李鄭屋中心，至現在於白田邨，有獨立的地點作會址。每次舉辦活動，如旅行及宿營等，職員和義工們都義不容辭、盡心盡力地協助，實在感謝大家。盼慧進會來年會務再創高峰，各人能彼此互相包容共進。

會友 謝國雄



---

我自加入慧進會後，學懂了怎樣自助自己，積極樂觀、思想正面、生活規律。我的腦患和健康，有了改善，現年九十三歲的我，行得、食得、寫得，我感謝袁主席及各會友的熱心鼓勵。

會友 鄧瓊芬



我的媽媽就是這樣的一個人，常常把笑容掛在臉上，到處把歡樂帶給別人。樂於助人的她，彷彿其他人都比自己來得重要，幫助別人就是她最佳的娛樂；把笑聲到處散播，可能就是她的人生目標，生存的動力。也許因為這樣的關係，她身邊凝聚了很多的朋友，也充斥著各人的笑聲。

相信很多人在被告知自己身患重病的時間，多多少少會怨天尤人，但她的反應卻截然不同。回想幾年前，她的腳痛漸漸開始痛，晚上很多時候都睡得不好，但只要第二天有活動的話，她又會精神奕奕地起床，開開心心地出門，不讓別人為她而擔心。在醫生告知她患有末期癌症的時候，我相信她在擔憂的，不是自己還剩多少日子，而是爸爸往後的生活會怎樣。開始接受治療之後，她的身體慢慢受到藥品的影響，身體逐漸消瘦，精神也沒之前的好；但媽媽還是堅持著，只要在身體情況容許之下，她就會繼續帶著爸爸參加活動，繼續去盡力幫助別人，繼續去把笑聲帶給身邊的每一個人。即使在她躺病在床時，只要有朋友去探她，她就會盡可能展露出堅強的一面，不讓別人憂心；就算在這個時候，她還是堅持為別人著想。

媽媽人緣之廣，我一直知道的；在喪禮跟慧進會為她舉行的追思會上，到場的朋友比我想像中要多得多，我真真正正體會到她是多麼的受歡迎。有人說，如果喪禮的出席人數是給先人生前的一個評分，那麼在媽媽的成績表上，絕對是印著一個大大的「優」字。而且我也知道，這些人或多或少都受到媽媽的影響，有著跟她相似的信念。

我的媽媽就是這樣的一個人，常常把笑容掛在臉上，到處把歡樂帶給別人。相信在另一個國度，她還是做著同樣的事情。如果我們想懷念她的話，請不是哭，只要繼續把笑聲散播，就是最好的做法。

何沛錕（昔友鍾美華兒子）

---

好快又到慧進會的周年大會啦！今年我有兩件開心事和兩件傷感的事，開心的是我「升呢」做咗姨婆，另一是我姨甥結婚啦！但兩件傷感的事，一是我失去咗一個堂細佬，今年他在法國雪山山崖玩滑翔傘時遇到意外，另一就是失去兩位慧進精英。對我來講，是一個喜悲的一年，不過，我們要知道，最重要是珍惜現在，展望將來。

會友 黎麗冰



我自參加「思籌之路」的課程後，亦參加了多次協助籌備生日會之工作，由最初一塌糊塗直到最近一次生日會，可以取得成果，當中有賴各成員通力合作及會中之「老會員」協助，結果在最近一次之冬季生日會做得最理想。每次活動完結後，都會作出檢討，而我們覺得，這是最好的一次，希望以後做得一次比一次的好。

會友 何立奇

---

「人人為我，我為人人」

我加入慧進會不足一年，但感情已很深厚了，每次見到會內各人都感到很开心。大家一起學習，很熱情，有愛心，大家很融洽。得知他們常作有意義的工作，例如到校分享及醫院探訪等；我也不遺餘力，當起賣旗義工，其實也不易做的，背著沉重的錢袋，也頗為吃力。又曾經參與復康會的數碼港步行，當日沿途風景怡人，是十分舒適，大家互相關顧，非常有意義。很感激慧進會這個大家庭，師兄弟們不斷提攜和鼓勵，希望將來繼續有如此豐富的活動，大家得益不少。

會友 呂志勤

---

給慧進會：

十六看似一個簡單而且細小的數字，其實將他套入一個已成立的協會中，就殊不簡單，一個協會日常所遇到的事，一定有些比較難處理，而主席及副主席亦都將其解決，慧進會加油呀！我撐你！

會友 黃遠清

