



慧進會

Self Help Group For The Brain Damaged

第十七屆周年會員大會暨嘉許日

二零一零年十二月十一日(星期六)

周年會刊

慧進精神

助己助人

永不放棄

竭盡所能

主席的話

同路義·手足情

在歷史巨輪的推動下，廿一世紀又將過去了十年。在這十年間慧進會的會務發展因有互助小組的成立而變得具有非常的意義，回顧當時小組運作在同工黎詠梅的帶領，小組各成員的支持及努力下，各項互助小組、關顧探訪、訓練工作，社區教育、學生實習、學院服務計劃、友好交流、機構接待、社區支援及合作推動會員回饋社會參與慈善活動等服務紛紛湧現，以及香港復康會社區復康網絡同事潘友為先生的有法支援、無間合作，在眾志成城士氣高昂下，確立了自助互助，病人運動的可貴實體，令到在會務發展上每年都得到理想的成效。

順境逆流，生老病死，自是人生中不可避免的過程。在本年特刊來稿中，不少會友都寫出真情的感受和祝福，筆者亦是百般滋味在心頭。繼去年本會兩位傑出同工、多年共事的摯友陳志榮和何鍾美華先後因癌病辭世，本會在雁行折翼、傷痛未過下，今年又有積極參與合作多時的兄弟何立奇、高永昌及兩位資深會員譚劍霞、何舜媚母女都因病離世。逝者已矣，他們的一切一切亦將永遠活在我們心中。黃遠清、溫耀鵬兩位的毅力早已人敬佩，在會內服務貢獻頗多，但在健康轉差下已較少可出席活動，區日榮近期在意外中失去了左眼。廣為會友認識的夥伴賴小玲亦因多種疾病濶別了大家多時，至今仍未康復。兩位備受同工會友愛戴的梅姐、玲姐近年在健康上亦出現問題，在此衷心祝願他們早日康復，身體健康。

以上種種不愉快的事件，的確曾令人在情緒上有點低落，但欣喜的是各會友在自助互助上早已建立互相欣賞及透過分享作出紓緩，已離世者的積極助人情操形象原來早已烙印活在大家腦海當中，激勵著大家繼續發揚慧進互助團隊精神。

最後今年以來由於我的身體亦出現了不同的毛病，承蒙親愛的會友們經常真摯的問候，暖在心頭之餘現就藉此篇幅，送上我的回應分享：「疾風知勁草，從小我就愛海，身處逆境中如同在怒海航行，風浪的考驗必將令人練就腳步更穩，眼光放得更遠。」

袁少林

每天也是晴天

轉眼一年又過去了。今天執筆撰寫著給慧進會周年大會的賀文時，感覺好似是上年的周年大會才在昨天剛剛過去似的。細想一下，覺得時光飛逝的原因有很多，但不外乎都是有兩種原因，一是整年都在充實、忙碌的氣氛下，實實在在的渡過了；另一種是在快樂的氣氛下渡過了。

事實上在過去一年，與慧進會並肩而行，有喜亦有悲。喜的是，往往與慧進會的合作中，十個年頭裡，都感到份外親切及起勁而沒有褪減！因為每次在慧進會之中，都仿如置身在一個大家庭之中，有稱兄道弟的，有仁哥仁姊的，也有契爺契媽等等……會友之間已超越了朋友的感情，卻昇華至親人一般。這種感覺特別為每一個在會中的人增加了一份無型的安全感及歸屬感，並且化為無限動力。所以，回顧過去的一年，慧進會一如以往地對內對外的各項公益事務都不遺餘力，不論大小計劃都積極參與；同時會員間的關心及投入，亦隨著組織再推行家訪服務而更為提升。當然，我這位外人從來都不知道大家如何為我定位，但要我選的話，我卻甘願成為大家的小後輩，尊重地向每一位會友學習。

但是在過去的一年裡，也因為組織當中不少會友健康欠佳，甚至離開了我們。認識十多年的好友，突然在會中聽不到你們的笑聲，对大家而言是有點失落。縱使如此，當大家又聚首的時候，原來大家的笑聲是沒有失去，而是永存在每位會友的心中！看吧！多麼的捧呀！這就是無悔的人生！在互助的精神下發光發熱的生命！讓大家在心中記下了！

所以，將慧進會的喜與悲雙加之下，其實都是等如「快樂」二字。無論這天是陰天或雨天，過去之後都是晴天而且每天也是。自助互助就是能夠這麼簡單，這麼舒服，但又卻能一鳴驚人，出類拔萃。我期望慧進會能夠保持這種風格，繼續精彩的發展下去！而我及C R N也會同樣永遠是你們的拍檔及家人，風雨同擋！

CRN 潘友為
2010 年 12 月



照顧者的光華

世間事瞬息在變，這一刻歡樂溫馨，下一秒愁雲慘霧，不幸事情的發生不單止會影響人的一生，更可能禍及整個和諧家庭。

加入慧進會已足有十年了，眼見著不少家庭的起落，有人一蹶不振，但亦有人更發奮自強，當中不少照顧者仍不離不棄陪伴患者左右，其中幾位比較常參與小組及會務運作的家人，令我印象深刻，痛心的是其一病友何銳光太太鍾美華因病辭世，何太生前除要照顧患有中風及帕金森症的丈夫、勞心勞力外亦偕同至愛積極參與會務，無私地作出了很多的貢獻。

再說另一會友何立奇太太-黎麗冰，她丈夫中風後半身活動困難，要藉輪椅代步，個子較小的冰冰仍能照顧周到，發揮驚人的毅力，經常都不辭勞苦地陪同伴侶，從紅磡乘巴士回中心出席小組活動及參與會務工作，協助許多活動的進行，最近奇哥不幸亦因病離世後，冰冰仍主動返會幫忙，其愛心實在令人欣賞。

最後一位我最敬佩的是大家都認識的鄭金玲「玲」姐。自九年前丈夫陳志燊中風後，最初被醫生斷定為終生要坐輪椅，當時永不言敗的「玲」姐立志要志燊可以自己再昂首踏步，於是四出尋醫不斷鼓勵燊哥活動，最後透過同路人介紹下加入慧進會，每日均陪同燊哥參與各個互助練習小組，之後的陳志燊不但復康得很好，更成為本會最具愛心關懷大使之一，他倆對會友的關愛早已得到會內廣泛的認同，他倆在會中的各項活動出席率歷年來亦是全會之冠。每次協助友好機構籌款等均有很好的成績。慧進會義賣「鴨仔」籌款中，他亦最為積極，成績斐然，可惜天嫉其才，去年亦已因患胰臟癌離我們而去，「玲」姐因一直陪伴左右而參與眾多會務而聞名於各會員，近幾年「玲」姐可能因多年操勞過度，痛症湧現，不時見她舉步維艱，但她仍忘我地投入工作，很多時都忘餐（不知她有否廢寢）。

以上幾位照顧者的種種事蹟，絕對值得我肅立致敬，當然會內仍有不少照顧者其事跡同樣值得表揚，只可惜篇幅有限，只可在此統一謝過。

各位親愛的照顧者，會友們多年來全賴有你們傾力的支持，慧進會才得以穩步發展，讓社會各界人士認同，請容我說一句：謝謝你！。



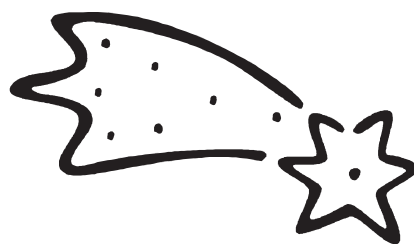
黎詠梅

袁主席、各位慧進會會友，大家好！

又是慧進會的大日子，今年一開始便已非常忙碌，慧進會在年初舉辦第一次步行籌款活動，在參與過程中我體會到很多事和物，這一次多謝各界人士、友好機構參與和會友及家屬們的大力支持，更令我感動的是慧進會一群積極會友，從開始到完成的過程內，都充分表現出我們無比的鬥志，總括這次步行籌款是非常成功的。

下來的便是一連串的活動，真像天上的繁星，多得很利害，有會內活動、生活閒情系列、日本韓國學生的交流服務、香港大學江博士帶領言語及聽覺科學系學生在本會實習，澳洲柏斯科庭大學學生三次到訪交流，同時也有很多各大院校的實習社工學生和治療學系同學到訪交流；對外方面今年收到數十間學校分享，給同學們一些鼓勵和逆境自強的信息；也出席了社署在深水埗舉行的“幸福由深出發”千人操活動；11月份也有參與復康會一年一度“健康萬步數碼港”。各樣活動深深體會到很多會友對會的支持，真是值得表揚每一位出席活動的會友，對自己的自信心爆棚，無論是時間同體力，真是令我非常佩服。

不經不覺加入會已有十年之多，2009 年是最難過的一年(丈夫陳志燊逝世)，也過去了，2010 也不是很愉快，先後有幾位會友的離開，四月中小玲入院到現在將有大半年，契仔（何立奇）也在八月份的時候離我們已去，但我深信他會到達另一個開心的地方，祝福著家人和我們慧進會，到最近榮哥發生一件不幸的事，但我們大家庭的一群是會永遠支持他的，希望他會堅強面對，連我們最尊敬的袁主席，他的身體也出了很多問題，香港人的都市病-他又多了兩種(糖尿病和心臟病)，實在令人擔心，但他仍然是要義無反顧地忙於會務工作，在這我希望袁生好好保重身體，同時也祝願慧進會會友身體健康。



大玲姐 12 月 2010

2010 年，慧進會踏入十七歲了，一個不大不小的年紀，卻是身經百戰、經歷許多的慧進會！而我卻是一個年紀比慧進會大小小，但經歷卻比慧進會小多多的小職員梁蒨桐。

在 2010 年 5 月在抱著投身社會服務的志願下應徵慧進會的招聘，擔當了慧進會身邊的小職員，在執筆的今天，在慧進會已過了半年了；這半年來感受到慧進會成長是因為它背後有一班用心用力的成員：袁生、玲姐、梅姐----等等等等，帶領著慧進會跨越無數的風浪才能成就今天的慧進會。

中國人有句說話「養兒一百歲，長憂九十九」，我大膽地猜想袁生他們應該也有這感受，看著慧進會不斷成長，心中也應感到安慰；作為子女的我，我的父母也會希望他的子女長大後為社會作一點有意義的事，同樣地袁生應該也是希望慧進會對社會有更多具體實質的貢獻。但慧進會和我不同，現時它已經在眾志成城下做到許多為社會服務的事，而我只不過是在這社會剛剛立足的黃毛小丫頭，有幸加入慧進會工作，真的要向他們多多學習。

最後，我希望慧進會這個大家庭永遠也伴在每一位會友心中，一直發光發亮，一起走過無數風雨的歷練，成就組織亮麗的風采。

慧進會小職員

梁蒨桐

2010 年 11 月 22 日

各位會友，您們好

不經不覺又到每年一度的會慶，回想起當年中風後，不知如何面對這個病，什麼都做不到，令我不開心，又徬徨，直至到加入慧進會後和會友一同參與活動，學習、互相認識鼓勵，使我能在這裏重拾自信，比之前開心很多，感謝慧進會，祝各會友身體健康。

會友 梁健偉 2010 年 11 月 8 日

親愛的會友們

光陰似箭，轉眼間我患上中風已過了六年，在這說長不長，說短不短的時間裡，慧進會真的能夠協助我克服一些困難，如由袁主席，梅姐及玲姐帶同我一齊出席學校分享，帶領所有會友參加社區教育、賣旗、獎券、步行等公益慈善活動，到安老中心之探訪長者工作，除此之外，還有記憶、學習寫字、體操訓練和粵曲練習等，我能夠參與這些活動，實際上獲益不少。

在此我祝各會友及袁主席之身體健康，我們之慧進會會務蒸蒸日上。

朱國祥 2010 年 10 月 27 日

各位慧進會會友，你們好呀！慧進會一年一度會慶又到啦！希望到時見到大家，新舊會友互相支持問好，同時我們都很感謝主席袁少林先生多年為慧進會各會友勞心勞力，為會務爭取福利辛勞。讓我們一齊支持袁生，支持慧進會更進一步！

祝大家身體健康！生活愉快！

邵志豪 甯玉嬋 2010 年 11 月 25 日

我是蔡玩卿，中風已有兩年了。初時由我先生帶我加入慧進會，中風後我變得沒有記性和方向感，要女兒和先生每日帶我返慧進會，到現在我已可以一個人返回慧進會了。很高興加入慧進會這個大家庭，多謝袁主席、玲姐、梁小姐；多謝慧進會的朋友對我的關心，令我重拾信心，愉快地走往後的路。

祝慧進會生日快樂

蔡玩卿

呀！呀！呀！不知不覺今年已經是 2010 年呀！不經不覺我在慧進會已經那麼多年呀！今年很快又到 12 月呀！慧進會生日呀！快樂呀！

梁智根

我的名字是郭錦榮，加入慧進會已經兩年了，以前我是一個沉默寡言的人，很少和別人溝通，自從加入慧進會之後，我整個人都開心了，喜歡和人接觸，說話也多了，加上有機會參加慧進會所舉辦的步行籌款，往醫院探訪、家訪、到校分享和社區教育、宣揚患者自強……等活動，生活也充實起來。

看到袁主席身體有病，仍然熱心於會的事務，我衷心希望袁主席能身體健康，繼續帶領慧進會服務有需要的中風病人。

郭錦榮

袁生、玲姐各位會友，您們好！

慧進會十七周年會慶已到，希望你們都能參加。想起當年加入慧進會的時候，自己在照顧者的期望角度下，真的很希望他們能學習到一些自我照顧的方法，給他多點自信、多和人交談，不再氣餒，現在我最開心的是他自己可以單獨參加慧進會的活動，好像一個小孩子自己會上學一樣，長大了，這都得到慧進會的會友幫忙，多謝，多謝。

祝各會友身體健康、快樂生活。

會友 張佩雲 2010 年 11 月 8 日

大家好嗎？轉眼間又到周年大會，不過今年有一些感觸，因為有幾位經常見面、在互助小組內合作無間的好會友都因病辭世，離開了慧進會大家庭，雖然不開心，但都要面對，他們的笑容和積極精神將會常留在心中，我會更珍惜每一天和保持健康，我希望和會友一起邁進很多很多的周年大會，衷心祝願好夥伴小玲可以盡早康復，返回慧進大家庭，可以一齊參與活動、一同推進會務工作。

祝身體健康

會友 謝美雲

今年是慧進會邁向十七周年的日子。

九龍醫院介紹我到慧進會（中風及腦部受損病人自助組織），參加活動已有兩年多時間。我從剛來時很多事情都不懂，都不會，到現在身體狀況、學習能力和在參與各種活動上都有了很大的進步。主席袁少林，及鄭金玲女士，讓我參加會裡的很多小組活動，又鼓勵我和慧進會的會友參加醫院及學校的探訪和分享活動；協助賣旗；參加健康萬步數碼港活動；又積極參加會裡的“傷健同行全接觸”慈善步行籌款活動。在慧進會我認識很多很多的會友，在學習，各種活動上對我幫忙很大，我很開心。遺憾的是，在慧進會內有一些很好的會友，因病離開了我們，我會永遠懷念他們。

我因探親關係將會離開香港一段時間，沒能參加12月11日周年大會，在此祝慧進會會務蒸蒸日上，在社會發揮更大正能量，帶我們走向更美好的明天。待回來後一定會更多參加會裡的各種活動，用自己最大力量幹好各種工作。在此祝袁生，玲姐，梅姐和會友身體健康，生活快樂。

王小曼 2010年11月5日

時光飛逝又一年，慧進會不斷邁向前；感謝主席無私心，引領我們如明燈；更謝會友互關愛。溫情洋溢永常在。

過去一年，發生了好多不愉快、令人傷感的事情，幾位合作無間的夥伴相繼因病離世，但陰霾過後盡現晴朗，祈盼一點燭光照耀我們。你們的愛護令人銘記於心。我定會將你們的關愛散播開去！

還有的是，衷心地祝願在病榻中的小玲會友努力加油！我會在慧進會等著你重返我們的家……慧進會精神，堅毅過人，永不放棄，盡顯本能。

祝願慧進會百尺竿頭，天天進步！

會友 郭惠珍

主席，各位會友：

你們好，妹妹中風已有四年了，十分慚愧，我是一個不稱職的照顧者，因近年要看顧健康每況愈下年邁的雙親，我將她交給慧進會，一個溫馨的大家庭。

一直以來，全賴各位的關愛，使她身心不斷進步，實在欣慰。祝各位身心康泰，慧進會生日快樂！

會友 郭秀珍 2010 年 11 月 13 日

我加入慧進會一年多，認識一班會友，得到會友們照顧和關懷。我每星期有數次回中心參加運動、寫字和記憶班。又由梅姐帶領到學校向學生們分享自己由患病至康復中的經過、克服艱難逆境，及鼓勵學生們學習珍惜關愛，自己也從中有所領略，得益不少。

祝慧進會十七周年生日快樂，會友們心身健康愉快。

會友 陳志輝 2010 年 10 月 10 日

各會友你們好：

轉瞬間又過一年，周年大會亦將來臨，慧進會又大一歲，繼去年陳志燊和鍾美華因癌病離世後，今年又一件接一件的不愉快事件發生，先是小玲（賴小玲）覆診，醫生要她入院，怎料一入就住了大半年，她的健康狀況實在令人擔心；跟著奇哥（何立奇）因病離我們而去，而最近榮哥（區日榮），坐巴士回家發生了意外，使他失去了一隻眼，種種事件著實令人無限感嘆和難過。而近年尾慧進會多了很多活動，亦多次有各類客人到訪，忙得喘不過氣來，不亦樂乎，可能我屬牛越做越開心，將那些不愉快事情沖淡，腦裡最近常出現一句說話“豈能盡如人意，但求無愧於心”。希望來年會務蒸蒸日上，繼續向上。

在此謹祝各會友做個開心快活人，身體健康

陳永康 2010 年 10 月 28 日

各位好友：

您們好！今年 2010 年，我們慧進會的 17 歲生日又到了，雖然年輕勝在力壯，活力足；自我遇到交通意外後，腦部受傷，思想與能力和以前相比，相差很多，似變成一個弱能人！幸而錯有錯著，加入慧進會成為會員。

互助小組使我多了機會在會中與腦損傷患會友相處，同學習，同遊戲，因大家同是同路人，能互相體諒，沒有強弱之比較，只有互相鼓勵，支持，使我這個精神幾乎跌落谷底的人，有勇氣站起來，以前的我只可以坐的士坐輪椅外出，現在卻可以自己坐公共車，自己出外及返會，我已不再自稱弱者，我已堅強起來，這是多得袁少林主席和社會上的有心人，創造一個慧進會，給我們這班同路人一個好地方。

最終的希望，我們慧進會得到更多社會人士的認識，引領多些同路人入會，像兄弟姊妹一樣的會員，齊踏步，向前走，遠離黑暗世界，走向光明之路。

麥同釗

時間飛逝，轉眼又差不多一年。很快又到了每年慧進會的歡騰日子---大家歡聚的高興日子---周年大會。眼看著個子小小的慧進會日漸壯大，義工的數目比前更踴躍，作為會員的我真是十萬分的高興，快慰！

您們的會友——陳旭潮 2010 年 11 月 8 日

一年一度周年大會又將到來，今年發生了一些不愉快的事，有幾位會友因病離開了我們，但是他們堅毅的形象仍將活在我們心裡，而一向合作無間的拍檔-賴小玲仍在醫院，我很希望她很快康復回來我們大家庭。年初時慧進會做了一件很有意義的事，是舉辦步行籌款，當時參加人數很多，我又學了由香港大學言語及聽覺科學部指導的言語復康課程，學了運用一些故事創作用到提高說話能力。

最後祝大家身體健康，生活愉快！

會員 何世發 2010 年 11 月 9 日

TO：慧進會

慧進會是腦中風患者釋放身心的最佳集合點，是肢體殘障、言障、認知、記憶障礙者的照明燈。唔願信命運天註定，要將今生改變，要充滿自信努力，以永不後退的步伐，向前共進。

願慧進會各會友手牽手在希望陽光中邁進！

祝慧進會生日快樂

會員 李宜珍 2010 年 11 月 29 日

致：慧進會

我先生黎賓中風已有 3 年多，在未加入慧進會時就整天呆在家中，只有是食和睡覺，腦海一片空白，家人都很擔心和無奈，直至有一天偶然間經過慧進會就入去了解情況，就這樣加入成為會員，在這短短一年間轉變很大，在這大家庭裡領會到與會友及家人溝通語言，參與唱歌、寫字、運動、閒談和各項活動，亦發覺到黎賓心情開朗和自發能力提昇了，我和家人在這衷心多謝慧進會，同時在今次機會中特別多謝袁生、鄭金玲姑娘、梁小姐、鍾展華和各會友悉心關懷，從旁鼓勵。黎賓和家人都很感謝各位。

黎賓家人 2010 年 11 月 11 日

慧進會各位好友：大家好

我和丈夫伍恩救加入慧進會已有七年了，記起當初真的不知如何去面對突然其來的環境轉變，更不知怎樣去照顧患病的丈夫，後來得到復康會的周姑娘轉介我們加入慧進會，最記得第一次參加生活技巧班，由袁少林先生及玲姐、梅姐帶領我們一班會友外出，之後就信心大增，更學會了如何去排除心裡障礙，其間給予我們的成長、自信、互助互勉的精神，真是得益良多！在此我倆衷心的感謝慧進會各位領導人，袁生、玲姐、梅姐，辛苦晒！多年來他們的努力真是盡在不言中，祝慧進會新的一年更邁進一步，慧進、慧進，各位會友如慧進會的寓意一樣，智慧精神更進一步！

會友 伍恩救 劉惜芬

我在慧進會雖不是最資深的會員，但是我很感動和很多不同患病原因不同背景的人相遇，可以互相扶持，我相信會有多人關注我們的問題，好像梁頌學事件，我與他頗有相同的地方，令我感觸良多，我希望我們在袁生的領導下，可助更多人明白我們困難，可以使我們能夠重新融入社會，有健康快樂的未來。

Gordon Ng 伍偉程

很快又一年了，每年到了 12 月，慧進會便到了週年大會，雖然我今年身體也是在風雨中起起跌跌中渡過，但慧進會每星期五的寫字班，只要身體情況許可的話，我都一定回去參加，大家在歡笑中學習，說說笑笑，鍛鍊腦筋，而年中慧進會也不定期舉辦或參與一些特別活動，例如今年一年一度的復康會「健康萬步數碼港」，一大清早我和會友們便精神抖擻地一齊乘車出發，享受着天朗氣清的日子，讓生命添上一些溫暖，到了一年一度的週年盛會將近，我會一早儲定好精神，好讓在週年大會上見下一些平時少見的會友，大家熱熱鬧鬧的共敘一番。

黃月容

回顧三年多前，我剛加入慧進會，在組織裡令我生命得以燃點希望，不但於此，會內病友更引領我趨向積極，為會友及社會各界作出貢獻。今年慧進會推薦我參加香港復康會舉辦互助大使嘉許計劃，結果我幸運地獲得新晉積極特別大獎，這全賴慧進會上下會友的鼓勵和關懷，所以獲獎的殊榮是大家的，我以後將會更加積極，參與慧進會所有的事工，讓慧進會精神繼續發熱發亮，照耀有需要的人，最後祝慧進會會務進步及各人身體健康。

熊志浩

不經不覺轉眼又一年，慧進會的周年大會慶典又到了，屆時大家又可歡聚一堂了，可喜可喜！在此祝慧進會各會員及袁先生、玲姐、梅姐、小玲身體健康，開開心心，會務蒸蒸日上！各位保重、保重。

黎麗冰 2010 年

慧進會是我參與十多年的母會，一個腦創傷和中風病人士的團體，我對她很是矛盾，一年四季有春夏秋冬，自己有時參與很積極，有時很懶慢，完全出自本身健康問題，但我會永遠一個心，不分不離，慧進會給我自信和擴闊日常社交生活，在慶祝十七周年的同時，祝各會友身體健康，年年進步！

會友 鄧國雄 2010 年 11 月 14 日晚

各位會友大家好，我是區日榮。我加入慧進會已有七年，學會好多互助互勉的事情，又與會友一起學唱歌及運動和寫字，關係很好。參加了賣旗和做義工覺得可以幫助其他組織，到學校分享又參加數碼港步行及醫院探訪、家訪。不幸在 10 月 7 日晚上，我在巴士內發生意外，當車轉彎入站時把我拋離了座位，當時我眼睛感到非常痛楚，在乘客打 999 後，把我送到依利沙伯醫院，到了第 4 天，把我轉去眼科醫院，兩天後做手術，我失去了一隻寶貴的眼睛！

祝賀 慧進會十七周年會慶，更祝各會友身體健康、幸福快樂。

區日榮 2010 年 11 月 8 日

各位會友：

大家好！轉眼間慧進會將踏入十八周年，多年來全賴袁主席、梅姐、玲姐，一班熱心會友及義工們默默耕耘，同心協力和無私奉獻下，使更多同病相憐的人得到關心和愛護，更讓他們在漫長的復康路上重拾自信。

在此謹祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身心健康，生活愉快。

陳鍾智上 2010 年 11 月 15 日

親愛的慧進會：

恭喜您十七歲生日。回想起我當初參加慧進會的小組活動，星期二健體操、星期三閒談兩個鐘和星期五寫字班-----等，令我很開心。全賴袁少林主席、鄭金玲(玲姐)、黎詠梅(梅姐)、賴小玲、鍾美華(何太)、陳志燊---等和一班親愛的會友，發揮自助互助精神，互相扶持，互相勉勵。雖然人生要經歷不同的際遇，我仍是行動不便，需要坐輪椅，但現在我遇到任何事，都能勇敢面對，是要為自己活出彩虹。

祝 慧進會邁向無數個週年

陳金彬 2010 年 11 月 15 日

各位會友：

您們好！光陰似箭！轉眼間又到慧進會會慶，屆時我們又可歡聚一起，高興極了。

首先，恭祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上，慧進精神永遠發光發亮，永遠閃耀！

我加入慧進會這個大家庭快十年了，看見慧進會不斷進步成長，有賴袁生和各會友努力與奮鬥，合作出來成果。每年，中文大學崇基書院的學生，為慧進會在六月底所舉辦的「生活閒情」我都有參加，因為這節目非常益智有趣味又能增廣見聞，並且在結業時同學們，為我們設計一件獨特的東西給我們作紀念，真是多謝他們！

在此，特別鳴謝熱心人士們對慧進會的支持，捐出款項贊助本會會員，令本會會員可以免一年會費。在這裡，祝會友賴小玲早日康復痊癒！祝願袁生、玲姐、梁小姐和各會友身體健康、生活愉快、萬事如意！

會友 李嘉明 2010 年 11 月 11 日

各位會友，你好！時間過得很快，不知不覺我患上中風疾病已有9年了。而慧進會也快到十七周年，讓我們開開心心，迎接這一天，大家又可以聚首一堂了。祝各位會友身體健康！

吳志華 歐潤蘭上 2010年

本人鍾展華不經不覺加入慧進會五年多了。喜的是慧進會可以擁有自己的會址，在這段日子裡我參加很多外展活動，例如參與慧進會到校分享、長者中心及安老院探訪分享、家訪、步行籌款、各類練習等服務和籌備工作，以及協助復康會賣旗----等，都是很有意義的事。悲的是在這段日子中發生了些不幸的事，因為有兩位會友逝世。

最後祝各位會友身體健康；祝會務蒸蒸日上。

會友 鍾展華 2010年11月15日

光陰如箭，今年慧進會又踏入十七週年。慧進會的精神是鼓勵病友，自助互助和自強不息的精神，又鼓勵大家互訴心聲，將大家不同的經歷互相分享。在此不得不藉此篇幅向袁主席深表敬意！在他英明和孜孜不倦的領導下，才有日趨成熟的慧進會，當然也少不了各位工作人員及義工的相互合作在此深表感謝！並祝慧進會會務蒸蒸日上，百尺竿頭再進一步。並祝會友們身體康健！如意吉祥！

會友 李卓然夫婦 2010年11月17日

我很開心加入慧進會這個大家庭，它令我增加自信心，而且在會內認識了很多互相扶持的好朋友，使我學會自助和助人，更高興的是可以漸漸有能力參與會務工作，慧進會---，多謝您！

祝各位身體健康

黃淑芬上

加入慧進會不經不覺已有兩年，本身中風差不多三年，由報紙書刊上閱讀有關中風和腦部受損的知識、聽講座，做運動，這些都對我的身體健康有好處，在會內大家都發揮長期病患者的互助精神，帶動我亦在活動中協助工作、推輪椅、和會友們合作協助行動不便的會員等，及有袁生長期的服務，對會友充滿熱愛，幫助中風和腦部受損會友身心的康復、社區公益和組織發展都有很好的成績。

祝各會友身體健康，生活愉快。

仇伯琪 2010年11月18日

