



慧進會

Self Help Group For The Brain Damaged

第十八周年會員大會暨嘉許日

二零一一年十二月十日（星期六）

2011年度報告

慧進精神

助己助人

永不放棄

竭盡所能





主席的話

十八年在人生的歷程中，已踏入成年的階段，但在慧進會裏面，卻是步過一段漫長的道路，因組織內是以會員為本，朝著患者自強，共同創建的宗旨進發。由於大家同屬長期病患的關係，因此無論在自身康復和在參與會務活動方面，都要比健全人士付出更大的意志和毅力，回想創會初期，大家並未有相關經驗，許多在構思和籌劃時都是憑勇字闖關來制定會務目標，說實在的，當時在執行上並不是每次都達預期的效果，故此有時候，同工間就會出現有氣餒和受挫敗的感覺，但是我們並未被一些批評的說話打擊了大家的熱心。因為我們堅信當我們決定要做一些事情的時候，就不要怕被譏笑為幼稚，因為幼稚是會生長、成熟的。就是具備了這種朝氣和有檢討的機制，重要的是還有是在社區復康網絡社工的有法支援下，我們闖了一關…又一關。

二零一一年，慧進會在眾志成城下，又再延續每年刷新超額完成年度擬定的目標，包括進行了：

1. 超過 360 節由會員負責的各項互助小組活動：
聲 Sing 樂融融互助小組、健體操互助小組、改善記憶力互助小組、八段錦互助小組、閒談兩句鐘互助小組、寫字練習互助小組、生活技巧小組、梨園曲藝練習小組及新成立的照顧者深情俱樂部小組等。
2. 開辦醫訪、家訪、活動籌備、人際關懷溝通、記憶力、生活技巧、會員關顧、心理輔導、紓緩減壓、身心力行、生命教育等訓練班或重聚日，引進會員加入工作行列、並開展持續的運作。
3. 舉辦多次旅行、醫療復康講座、宿營、生日會、同樂日、照顧者支援及慧進會同工互勉日等活動。
4. 關懷探訪服務。
5. 參與病人互助組織聯盟、腦友心、照顧者支援平台、醫療改革關注聯席及無障礙改革關注聯席等。

6. 到訪及接待各大中小學校及長者、日間康復中心進行分享體驗
(上列學校機構承蒙香港復康會社區復康網絡、地區機構轉介及部份來自本會宣傳網絡)
7. 組織會員參與腦科基金會、基督教家庭服務處、民協社會服務中心賣旗籌款，社區復康嘉年華、香港復康會健康萬步數碼港步行及其他社區教育活動…等
8. 學生服務計劃：
 - 8.1 中文大學崇基學院學生服務計劃，日本學生交流服務計劃(6-8 月份)等
 - 8.2 理工大學康復及治療科學系學生服務計劃(2-9 月份)
 - 8.3 香港大學言語及聽覺科學系學生合作項目
 - 8.4 參與美國佛羅里達州中部大學言語及聽覺科學系研究計劃。
9. 復康機構、友好組織、國內交流及合作。
10. 舉辦聚焦，退修等同工增值活動、藉以促進會務發展。
11. 接待院校學系學生、醫護人員、復康機構、友好組織、專業人士及傳媒等。

回顧 2011 年，絕對又是令人振奮的一年，工作團隊再增添了一些生力軍，憑著各會友和家屬以不滅的意志，在同路人的互相支持、鼓勵和融合之下，向前邁進，又再一次創造了組織和個人的突破。遺憾的是，繼去年九月和十月，我們痛失了三位親愛同工陳志燊、何鍾美華和何立奇後，賴小玲亦因多種症病併發症於本年離世，在本會為舉辦的追思會上，出席的人數眾多和感人表現，都超出了預期之外，充份顯現慧進家庭裏面的真情關愛，肯定了他們的貢獻，及正面地顯現慧進精神的延續。在新一年裏，大家健康進步，生活愉快。

袁少林



慧進會與四字詞

最近因為大兒子要講睡前故事，特別選來了一些中國四字詞語典故。要講得生動，必需要自己自讀讀鑽研，始能融匯貫通，講到得心應手。

在選擇的過程中，不知不覺間，想起了自己與慧進會朋友工作的片段。在相識各位十二年之中，聽過及見證過不少真人真事。例如認識不同的會員，都是不屈不撓的，也有鐵柱磨針的，亦有持之以恆，大器晚成的，他們都堅定不移地以自助互助去進行每次的復康階段，一些由普通會員進步成為核心會員及執委們，他們都會不恥下問，再配合上行下效，自然就不會成為井底之蛙，以致面對會務時一籌莫展，束手無策，當不同人有不同意見時，大家都會在處事上以必恭必敬，和衷共濟，義無反顧的精神來進行。

就是上文很多四字成語，原來認識一個組織日久，就會務實的突顯出來。而我感到最深刻的，莫過於以塞翁失馬來形容慧進會。人生就是有高高低低，但自己要面對這些風浪時，每一件事都要全力去開心或全力去憎恨就會很辛苦。所以學習塞翁失馬的信念，就是要令大家明白，不要著眼於面前的表面結果，反而過程中恆心及聯結是很重要的工作，不論你在組織中是那個崗位的同工都非常重要。而且，組織日常的運作或有不如意的事，請也不要直接以負面的思想去處理。正如塞翁說過，凡事沒有絕對，打開平常心，順其自然地去享受生命和過程才是最重要！回顧慧進會的核心價值與推行之互助服務，不是與塞翁想法不謀而合嗎？

因此，慧進會能創造一個安全及舒適的空間，去給會友發揮及成長，亦成就了現在不朽的輝煌業績。大家要加油啊！



CRN
潘友為

各位會友，大家好，我是現屆副主席周家治，我雖然活動能力不太好，但是我很有熱誠為本會服務，希望各會友能多多支持和鼓勵，謝謝！

二零零二年一月五日是我影響我一生的日子，當時家庭和事業如日方中的我突然中風，當時我左邊身癱瘓，口不能言，也不能進食，感到十分徬徨無助，情況十分低落，幸而在家人的支持和鼓勵下，經過努力的練習了一段時間後便恢復說話和進食的能力，使我十分開心，離開醫院之後，因為害怕他人的目光，因此沒有信心處理自己的業務，因而整天窩在家中，無所事事，及後以過客的心態加入慧進會接受服務。

中風對我來說可以說是有幸與不幸；不幸的是我右邊身永久殘障，但幸運的是我認識和加入慧進會。加入慧進會之後，得到眾會友的支持和鼓勵及袁主席不斷提醒我復康三部曲：接受、適應和練習，慢慢地我憑此恢復自信心和情況好轉，我終於克服自己的心魔，不怕別人的目光重回以前的工作崗位，這使我的家人和員工感到十分欣慰。

起初袁少林主席邀請我加入執委會工作，但我因為活動能力差，所以拒絕了，但及後在本會的沒歧視、沒低估、沒冷落和沒放棄的大氣候感染下，我終於鼓起勇氣決定用自己的剩餘能力投入服務，加入執委會工作。由於我的思維尚算清晰，所以多數參與一些倡議和會議討論工作。

因為要到處開會和跟一些不同的人打交道關係，於是對我的活動能力和社交技巧大有提升，這可算是我參與會務工作的一些重大收穫。(現時我的業務對手還笑著對我說：「你比以前還更難對付哩！」)。

慧進會就像一艘復康巨輪，掌舵的船長是我們的主席袁少林，輪船雖然有人引領著我們朝著正確的方向前進，但船是要依靠動力來推動的，所以希望各會友登船，不要以乘客的心態坐在船上，不讓自己的能力參與會內的各項服務，要由乘客的身份化身成為船員，把這條復康巨輪推得更前，用以幫助更多有需要的人。

我們不要低估自己的能力，莫因量少而不為，因為聚沙成塔，匯川成河，集腋成裘，只要我們團結力量，群策群力，慧進會一定可以茁壯成長，發出千分熱放出千分光。



周家治
2011年10月

袁主席及各親愛的會友：

時光飛逝，轉眼又是慧進會周年大會，今年是第十八屆會慶，大家又可以聚首一堂，十八年從無到有的過程絕對不是容易的事，回想本人加入慧進會的大家庭，在社區復康網絡李鄭屋中心的開始，到五年前擁有自己的會址，是一個光輝的日子，但亦經歷了傷痛的轉變，我們數名中堅會員的離世畢竟是令人難過和嚴重的打擊，但我們都會永記她們的貢獻，亮麗的精神，令慧進會精神發光發亮。

回想今年的工作真是年頭忙到年尾，對外有到校分享體驗交流，與區議會合作嘉年華、講座；對內同樣有學校到訪，還有青少年中心義工隊的交流計劃，朋友在參與過程中體驗的感受都很大的得著，還有學院的訓練、中大學生服務計劃都令會員有個深刻的印象，還有是我們在 Love Idea 集思計劃基金中獲批的「慧進幫你去街 Guide」的每次活動，在組員的群策群力下，令到每次活動的參加者都盡興而回，獲益良多。

這一年裡慧進會內內外外的活動，真是多姿多彩，連同一班同心合力的委員同工和新紮會員通力合作，多謝袁生的英明領導，建立我們集體共同策劃和籌備，使工作目標得以順利完成，但在取得卓越成績之餘，袁生亦因會務繁多的關係，百病叢生(腦部受損、慢性痛症、糖尿病、心臟病)，現在又出現了記性比以前明顯差了很多的情況，希望他要善於保重，不要再多加入另一自助組織(老年痴呆)，繼續帶領我們發揮慧進精神，助己助人，在這祝願慧進會各會員身體健康，萬眾一心，同步向前！

鄭金玲



大家好！又是我小職員梁蔣桐，很高興今年已是第二年有機會讓在會刊中寫上感受，不經意地我在慧進會服務已一年半了，從來沒有想到大家還在努力地包容和支援我這個小丫頭在慧進會的工作，在此謝過了！

過去一年，可能已有不少會友已認識我或已記得我，每當我拿起電話還未說出自己是誰，會友已很精靈地說出「你係梁小姐嘛」，這句簡單的話已令我感覺到會友們對我的留意，不過最令我難為情的事，就是不知如何應對會友們對我的讚賞，曾經有好幾位的會友或他們的家人，在電話中對我說過類似的話「你咁後生，但都咁落力為會，對啲病友又咁好，都唔知點多謝你」，其實每次聽到我都只會說「唔係，唔係」，不是我不接受會友的答謝，而是我認為我受之有愧，因為你們的逆境不屈、堅毅精神、自助互助和無私的貢獻，是我在其他地方不容易見到的。如果說是落力，應該怎樣排也不到我了，首位當然是袁生和玲姐，雖然每日上班都是我負責開門，但關門從來都不是我，那會是誰呢？所以只可以說我只是盡力做好我的本份而已，但也感謝會友們對我的指導和鼓勵！

最後當然要祝慧進會十八周年快樂，繼續無堅不摧，發揮慧進精神，來年的工作將會更多，個人而言，如果會友們對我的工作表現還算滿意的話，請讓我在慧進會內繼續努力學習，我亦會樂意陪伴你們。

**慧進會 小職員
梁蔣桐
23/11/2011**



時光飛逝，匆匆的 2011 年快將溜走，慧進會的周年大會亦即將來臨，到時大家又可以歡聚一堂了，在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各會員身體健康，亞叻，加油呀，身體健康，各位保重呀！

**黎麗冰
12 - 2011**



快將是 2011 年周年大會，祝慧進會生日快樂！我們慧進會會友又可在盛會中見面了，太好啦！希望我們繼續發揮助己助人精神，把慧進精神亮得更光，照得更遠呀！

梁智根

各位會友好，時間過得真快，慧進會快到十八周年，我加入慧進會接近三年，得到會友們照顧和包容使我學到和得到互相幫助的喜悅。

祝會友們身心健康，祝慧進會生日快樂！

陳志輝

2011/10/23

恭賀慧進會昂然步過十八周年，在慧進會這個大家庭裡，袁主席的英明和孜孜不倦的領導下，又在和各位工作人員及義工的相互合作下，發揮互助的精神下穩步前進，實在值得我們慶賀，每年慧進會都有旅遊、生日會、聽講座、宿營、參觀某某地方、中秋晚會、生活技巧、各類探訪、社區教育活動-----等等，這些多姿多采有意義的活動又能搞得如此成功，這和大家的衷誠配合、充份發揚團隊精神是分不開的，還希望要繼續保持這個良好傳統，最後祝慧進會年年有今日，更上一層樓！

並祝大家身體健康！

李卓然倆夫婦 上

歲月匆匆催人老，光陰似箭日月如梭。轉眼又是十八個年頭，慧進的精神如往一樣，助己助人，永不放棄，竭盡所能，繼續在這個小島努力服務，到社區、學校、醫院和老人長者中心等訪問，表達我們的生活，怎樣接受新的一天，幫各大友會機構賣旗和步行等活動，讓慧進會走過 2046，祝大家身心永康泰！

**會友
鄧國雄
2011 年**

周年大會的好日子又到來了，不覺使我回憶在慧進會多年的開心日子，一起做義工前往醫院探訪，在商場、在學校分享，一起旅行、宿營等的日子，使我不經意時常回憶起來，開心極了！

近年由於自己身體的健康比較差，故少了很多參加各樣活動，但自己的心情是懷念的，只希望其他新舊會友多參加各類活動，使會更加快樂！

愿慧進會更進一步，一年比一年好！

會友 陳旭潮
2011-10-20



各位會友，你們好！

我係黃淑芬，加入慧進會的大家庭已有七年多了，多謝袁生時常比機會我學習，每次參加活動都感到非常親切歡欣和舒暢，會友又對我很好，時時鼓勵和關懷。

玲姐（契媽）包容原諒我過失，梅姐又教導我。多謝各會友！

祝慧進會全人身體健康、天天進步！！

黃淑芬 上
2011/10/28



各位會友：

大家好，多年來在主席和會友不辭勞苦和默默耕耘下，慧進會已然茁壯成長，踏入十八年，在此祝會務蒸蒸日上，會員們身心健康，生活愉快！

一直以來，要看顧年老和體弱多病的父母，對妹妹的關愛真在不足，幸好她加入了這精神家園——慧進會，積極參與義工活動，學懂鼓勵別人愛惜生命，以生命感謝生命。從她的進步和轉變當中，頓然令我明白到人生道路各有不同，縱使能力極微小，亦可發出光華，我會以她為榜樣，努力學習用誠意感動身邊人。

會員
郭秀珍
2011/10/28



各位會友，大家好

一年時間過得很快，十八周年大會將至，早年因每逢天氣轉變我的哮喘就發作，所以有兩年會慶我沒有參加，今年我感覺到身體有點進步，所以今年就報名參加活動，到時可與一些老朋友敘敘。

中風後身體多了很多毛病，令永不言敗的我有時亦覺得沮喪，套用麥會友的說話，想當年，十幾歲就離鄉別井到船上工作，受傷無數，記得有一次差些給大浪打倒，險些葬身於大海中，若當年放棄生命意念，早就活不到今天。

早些時睇雜誌看到一段文字，送給各會友「有時做人唔需要懷緬過去，實實在在活在當下，為而家打算，情況唔會如你想像般好，亦唔會如你想像般差」，說話講得太多，在此祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上，各會友身體健康。

會員
陳永康

寫於 21/10/11

最猛的風浪，沉沒不了一個有信心的人；最大的障礙，阻擋不了一個有勇氣的人；最逆的環境，困擾不了一個有抱負的人；最難的任務，壓抑不了一個有擔當的人；最苦的遭遇，磨折不了一個有志氣的人；最狠的敵人，打敗不了一個有決心的人。

熊志浩

我是凱琪，患有先天性腦血管畸形，因此改變了我的一生，我很高興參與這歡樂的大家庭 - 慧進會，在這機構內節目的確精彩，他們的團隊精神也感染了我，使我很有歸屬感，另外，在袁主席身上令我學到在對外公開演講上有所幫助，以及我很開心認識慧進會成員們，你們二話不說為我跑樓梯捐款，成就我，使我力量大增，把這事推到最高峰，所以我覺得這榮耀是屬於大家，最後祝慧進會各人身體健康，希望大家可以生命影響生命，從而讓生命變得美麗，活出精彩的每一天。

吳凱琪

十八周年的會慶又到了，我參加慧進會也有三年了，而且愈來愈投入。今年參加了生活體驗，帶領一些會友周圍去參觀，不但覺得可以幫到人，自己也開心了。有時又會參與賣旗活動和學校分享，這些體驗都使我見識增長，生活更加充實，同時自己因學了八段錦，身體也好起來，所以我很多謝慧進會有這些服務給我們。

郭錦榮



各位會友兄弟姊妹們：

大家好，今年是我們慧進會十八歲的生日，十八歲是人生的大好年華，年青力壯，正好印證著我們慧進會朝氣勃勃，想初時的慧進會會員既少也沒有會址，但在得到社會上有識之士和政府的支持後，有了新會址，即是擁有了我們的家，會員更增多，更投入，古人說：「無論你志了那裡，回到家總是好的。」

在慧進會裡，開辦了很多適合我們學習及娛樂的班別，總有一些會適合我們的，回到會裡同學習、同遊戲，共渡一些快樂的時光，總比常在家發悶的好。

想初時我回到中心要坐輪椅，但在兄弟姊妹的鼓勵下，我現在已可獨自坐公共車回會了，多謝會友兄弟姊妹們給我的力量。

我現在更希望會務蒸蒸日上，吸納多些同路人入會，齊向健康邁進，得回健康、快樂！

**會友
麥同釗**



各位會友大家好，祝慧進會十八周年會慶。我加入慧進會已八年，學會好多互助的小組活動，歌唱、運動、學寫字、到學校做分享、賣旗又參加數碼港步行和做義工，多年來全賴袁主席、玲姐、梅姐和梁小姐。

我區日榮祝慧進會生日快樂

區日榮

2011年11月3日



各位會友大家好。我們的慧進會已經可以擺成人身分證了，他長得英明神武，不再是少不更事，已經邁向成熟的心智。今年十八歲了，祝慧進會同各位會友身心愉快，努力向前，加油！

我中風差不多五年，回想當初家姐帶我去慧進會，我說話啾啾啞啞，手腳不靈光，詞不達意，目不識丁，袁生同我講一番說話，我即時加入了一個好溫馨的大家庭。

因緣際會，我誤打誤撞，傻吓傻吓我聽人家講，但我又不識講返出來，我講呢個果個，啲會友就嚟俾我激死。哈！哈！哈！

袁生叫我加入執委會，但我對會務一竅不通，但袁生鼓勵我，教導我，士為知己者死，我就膽粗粗，心口掛個勇字就咁加入了執委會。

袁生近年的健康狀況，實在令人擔心，當我見到他為會務繁忙身心疲累，甚覺不安，玲姐同樣為會務、為家庭而令到身體健康每況愈下，同樣令人心痛，但我有能力幫他們，真是無奈。

過去幾年，發生了很多傷感的事，以為可以淡忘，但今年再次令我心傷，放下眉頭，又上心頭，午夜夢迴，好不難過。

今年五月是我人生一個沖激，今天我學懂了珍惜身邊每一個人，今日不懂珍惜，將來實會可惜，我會永遠永遠懷念他們。

祝袁生、玲姐、梅姐與各位會友身心康泰！祝慧進會昂首踏入第二個十八年！

**會員
郭惠珍**

2011/10/28

各位會友：

大家好！不經不覺又到了慧進會十八周年會慶的大日子，到時大家又可歡聚一起，暢談近況，真是高興。在此祝賀慧進會百尺竿頭，更進一步，會務光芒萬丈，惠澤社群，成功邁向無數個周年，並祝袁主席及各會友身心康泰，生活愉快，事事如意。

陳鍾智

10-11-2011

致：慧進會，大家好

加入慧進會，不經不覺已有兩年多，回顧在這些年裡，我發覺我先生不知不覺中在日常生活都變得開朗和溝通方面都有很大轉變，慧進會是腦部受損中風患者最好的集結地方，語言障礙、認知、記憶，都有很大幫助，在這個大家庭，我衷心多謝各位不厭其煩帶我先生到外參加各項活動，排除心裡障礙和抽筋，在這我和家人衷心感謝各位領導人，袁生、玲姐、梁小姐和各位會友辛苦晒，在這年來他們的毅力精神努力，盡在不言中，祝慧進會，新的一年更進一步。

會友
黎 賓、陳惠玲



我之前曾參加過復康會和新健社，最後參加了慧進會。慧進會這一個大家庭給我的感覺十分好，在這裡我每天也回中心與一班同病相憐的朋友一起活動，在這大家庭各會員都十分團結、十分友善，大家都明白到中風的後遺症和建立了默契，許多時一個動作和一個表情我們大家就知道是什麼一回事了。

中風的後遺症影響實非筆墨所能形容，但大家都很清楚在這裡大家都不會受到歧視，雖然我只入了慧進會短短四個月，但感受得著卻來得十分深刻，慧進會可以用四個字來形容，就是--(人間有情)。

李子恆



不知不覺間跟「中風」這個朋友已結伴二年多，記得第一次到達慧進會遇上玲姐，當時因「會規」規定需要步行進入會址，但需用輪椅代步的我，緊張得哭了起來，但原來「會規」只是玲姐對我的一種鼓勵，在她的支持和打氣下，我終於成功步入活動室，得到慧進會會友的關懷和鼓勵，我有信心將來會勇敢面對挑戰。

黎瑞芬
2011年11月3日



今年是慧進會邁向十八周年的日子。

我是會友王小曼，從九龍醫院的周姑娘介紹我到慧進會（中風及腦部受損病人自助組織），參加活動已有三年多時間。我從剛來時很多事情都不懂，都不會，到現在無論在身體、學習和參與各種活動方面都有了很大進步。主席袁少林先生、玲姐、梅姐讓我參加會裡的很多小組活動，又讓我和慧進會的會友參加醫院及學校的探訪和分享活動；協助賣旗；每年參加健康萬步數碼港活動；又積極參加會裡的“傷健同行全接觸”慈善步行籌款活動。在慧進會內我認識了很多很好的會友，在學習各種活動上對我幫助很大，我很開心。在慧進會裡有些很好的會友，因病離開了我們，我會永遠懷念他們。

今年是辛亥革命一百周年的日子，我妹妹，舅舅和舅母，阿姨，表弟等應邀到中山翠亨村參加紀念活動。10月10日又是我舅舅的生日，10月12日我外孫女出生，我當了婆婆，10月份我真的很高興。

今後我會積極參加會裡的各種活動，盡自己的力量做好各種工作。在此祝慧進會會務蒸蒸日上，在社會發揮更大正能量，帶我們走向更美好的明天。在此祝袁生，玲姐，梅姐，梁小姐和各位會友身體健康，生活快樂。

會友

王小曼

2011年10月31日

時光飛逝，轉瞬間又一年，慧進會十八周年大會即將舉行，回想過去中風九年來艱辛的日子，實在不容易渡過。在此感謝主席袁少林先生多年來為慧進會勞心勞力，及會友們傾力支持，使慧進會更發光發熱，只要回到慧進會，感覺非常舒服，倍感親切，在大家互相鼓勵互相扶持下，在漫長的康復路途上重拾自信，才不會讓人生光陰白白的溜走。

在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身體健康。

黃月容

24/10/11

慧進會大日子會慶又到了！我在此恭祝慧進會天天進步，發揚光大，惠澤社群！

小女黃淑芬有幸加入慧進會這個大家庭，感謝袁生、梅姐、玲姐和各會友時常指導和包容，令她逐漸進步及聰明了很多！我以「無言感激」來答謝各位！

祝袁生和各會友快樂、身體安康！更懷念已故好友(心照)，祝各位家人幸福快樂！

倫玉屏 上
19-10-11



慧進會-我們這個中風及腦部受損病人自助組織，服務全城，使各會友得以心情開朗，逐漸回復信心。在此借用一段歌詞：「為我脫厄運，枕邊解我病困，一生把我護蔭，有若明燈驅黑暗」。

願眾人平安喜樂，慧進會自助互助精神的光芒，亮得更光照得更遠。

仇伯棋



慧進精神令到會友好溫暖，祝願各人繼續進步，精益求精！

多謝慧進會眾義工！

麥盛梅



加入慧進會已很久，認識了很多會員，大家都因各種類的腦科疾病而走在一起，得到袁主席及工作人員的英明協助下，互相體諒，自強不息地生活下去！

伍偉程



春來冬去，轉眼又過一年，回想加入慧進會不知不覺已有五、六年了，在這段期間內看到了很多人生起落，有喜亦有悲，在此衷心希望會務更上一層樓，造福更多的腦損及中風病人，祝慧進會十八周年誌慶。

鍾展華 上



各位會友，您們好！

不經不覺又到了一年一度周年大會，今年是踏入第十八個年頭，本年在會內學了很多有用的東西，並擔任部份帶領工作，如八段錦運動、有助平衡力。

本年工作印象最深刻而值得一提的是參與「Love Ideas HK 集思公益計劃」，慧進幫你去街 Guide 的服務工作，幾次活動中聯同參與會友們體驗和克服了許多障礙，順利完成，對我們各人的信心都大有幫助。

最後祝慧進會茁壯成長，各會友身體健康！

何世發

2011年11月4日

親愛的會友們，

您們好，日子過得真快，轉眼又過了一年，在這一年間，我不斷參加慧進會爲了我們舉辦之粵曲練習，卡啦 OK，出外旅行，到學校之分享交流，由袁主席帶領各會員參加支持友會的賣旗、步行活動等。我能參加這些活動，算是得益不少。

我在此恭祝慧進會之會務能天天進步，並祝各位會友之身體健康，生活愉快。

會友

朱國祥

2011年11月7日

各位會友，您們好：

時光飛逝，轉眼間慧進會已邁向十八周年，首先恭祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上。

我加入慧進會已十多年了，看到慧進會在袁生的帶領下，一班熱心的會友，義工默默耕耘，無私奉獻，發揮自助互助的精神，互相扶持，互相鼓勵，使會友們得到關心和愛護，在康復的路上重拾自信。

在此祝各位會友身心健康，幸福愉快！

蘇冬梅

6/11/2011

各位會友：

大家好！光陰如箭，踏入 12 月，便是慧進會會慶的大日子，到時各會友又可歡聚一堂，暢談一番，真是高興！

今年是慧進會躍進十八周年，在此先恭祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上，百尺竿頭，更進一步！邁向新的一年，願各會友繼續努力，加油，再創佳績，使會務發揚光大！

今年六月底，中大同學為慧進會舉辦的「生活閒情」活動，我又再次參加了這活動，每年都有不同主題和環節，內容豐富又能增加我們知識和見聞，很值得我們參加，同時，同學們在結業時為我們做了一件獨特的紀念品，真是多謝他們，而今年他們做了一個別緻而漂亮的相架，相架裡放了我們在「生活閒情」上課時的相片，在此我要多謝玲姐為我重新再做一個相架，因為我在乘港鐵時遺失了，玲姐知道後，很爽快便答應為我再做一個。同時，多謝中大同學在 7 月 24 日陪我們到山頂和孫中山紀念館旅行，他們對各會友細心的照顧，真令我感動不已！

今年得熱心人士捐贈，使慧進會得以免收 2012 年會費，在此很多謝這熱心人士。祝願袁生、梅姐、玲姐、梁小姐和各會友身體健康，幸福，生活愉快！

李嘉明

2011 年 11 月 6 日



誠心恭祝 慧進會實發周年，會務蒸蒸日上！

祝福各會友身體康健、開心愉快。

會員

雷美霞 敬上



大家好，不知不覺又到一年一度的會慶，在此十分感激慧進會一直以來提供多元化而且有意思的活動，使我身心獲益良多，生活亦更愉快充實。

祝慧進會會務蒸蒸日上！袁主席、玲姐、梁小姐及各會友身體健康及生活愉快！

會友

蔡玩卿



袁生、各同工、會友，大家好！很快又到新的一年，在此祝各位身體健康，心想事成！

不經不覺我加入這個大家庭已有八年多，想起初時（病後）本人凡事都很害怕，例如怕跌倒，以致有外出恐懼症，經袁生及梅姐鼓勵下，終能慢慢克服過來，本人實在多謝她們的教導及鼓勵。現時回復工作已有四年了，而體能與之前沒有多大分別，所以各會友們，努力吧！必有康復的一天。願神祝福大家！

最後，慧進會快踏入 19 周年，本人謹在此祝會務蒸蒸日上！

劉明嫻 敬上
7-11-2011

恭賀慧進會已昂然進入第十八周年大日子，回顧過去十七年由籌備創立到蓬勃發展至今，茁壯繁盛，我有幸在 2000 年間開始參與其中，感謝袁主席、玲姐、梅姐及各會友的熱心鼓勵，我學懂了怎樣自助自己，積極進取，生活有規律，恆心運動，思想正確亦現因腦部受損有時會有失語症，急速會有頭暈，我對自己講可能我要認老了，但我還要努力磨練，不讓自己衰退。最後

祝福大家健康 幸福 快樂！

梁影霞
9-11-2011

