



慧進會

Self Help Group For The Brain Damaged

第十九周年會員大會暨嘉許日
二零一二年十二月八日 (星期六)

2012年度報告

慧進精神
永不放棄

助己助人
竭盡所能



主席的話

「積極砥礪我自昂首闊步 復康路上無視荊棘滿途」

何去何從？我們的家！

打從 2006 年開始，慧進會踏入了新的階段，位於白田邨的服務中心在社署及本會永遠榮譽贊助人邵先生伉儷的協助下開始啟用，六年間，憑著以會員為本，朝著患者自強，共同創建的宗旨下進發，加上部份照顧者的積極參與，大家都以堅定的意志將會務工作推動得如火如荼地進行，建立了強大的會員歸屬感和凝聚力，雖然許多在構思和籌劃時都是憑勇字闖關來制定會務目標，但就是因為具備了這種朝氣和在有檢討的機制下，加上在社區復康網絡社工潘友為先生的有法支援下，歷練和成就了一批又一批同工的意志及重建個人價值，藉著擁有會址的有利因素將以前視為無可能的事化成真的令人意想不到的事實和成績，如持續舉辦互助小組、各種訓練班、興趣及迎新活動、身心力行、生命教育、凝聚集思，與各大學-理大(康復治療)、中大(學生服務)、港大(言語治療)、樹仁(情緒紓緩)建立持續合作等，在推行社區教育方面更取得令人滿意的紀錄和成效，各分享成員均覺自身都有極大的得著。

自本年六月房署公布慧進會服務中心現址將於 2004 年初清拆重建，亦即 2003 年年底我們就要預備搬遷，至於有關部門對本會的安排

與否，數月來一直成為會友們碰面的關注話題，這事件的出現無疑是絕對令人懊惱及氣餒的，因為眾所周知，社會上可供自助組織作會址用途的地方並不足夠，加上要尋找或承擔令人難以負荷的昂貴裝修和中心設施費用等，的確令到核心管理同工在這方面不得不在正面和負面兩種情況下，對會務前景目標作審慎的分析，難、難、難！

在即將踏入二十年的前夕，驀然回首，慧進家庭從無到有，多年來的風雨考驗，冷暖自是嘗透，但憑意志、憑信心、憑集體創建精神，有責任、有承擔，我們過了一關---又一關，提供了很多優質的服務，締造了組織神話，各參與會友都付出了不可量度的貢獻，及正面地顯現慧進精神的延續。現今有關搬遷跟進的事，雖然在多番爭取下還是未有新的進展，但在永不放棄的原則下，努力不懈，為迎接我們新的家而做好準備是當前己任，我們堅信，路是人行出來的！

元旦將至，在新一年裏，祝願 大家健康進步，生活愉快。

袁少林



慧進精神——如何持續發光發熱？

每次有幸參與慧進會的聚會或社區教育工作，都不難聽到大家朗誦慧進會的口號。在會友一聲令下，眾人都精神抖擻地整齊的叫出「慧進精神，助己助人！永不放棄，竭盡所能！」每次聽到了，都不由自主地一起朗讀。

會員上上下下都對這口號心中銘記，相信一定是深刻而長久的。但是，作為組織的管理層，要實踐出這口號的目標並不難，但要思考如何「持續地」實踐出來，談何容易？人力，地方，資源，金錢，每項都是大家經常懊惱的事，亦是不易解決的事。回看 慧進會最近受白田邨重建影響，暫時還沒有理想的安置安排，主席執委們要一方面顧及恆常服務之運作，另一方面又要處理搬遷事宜，已經疲於奔命了。能夠處理好眼前一刻的問題已很足夠吧，那還有時間去想持續發展呢？大家的感受，相同不少組織朋友亦無不點頭認同。

本人愚見，發現問題本身，可能都是解決問題的本身資源。當大家意識到要持續令慧進精神發光發熱，雖然困難重重，但至大家都擁有這一個重要的目標及意向。「意志」及「理想」雖然不能夠給予組織金錢及場地，但它們都是「進步」及「解決問題」的原動力！當擁有了它們，就能具體化地以服務及計劃呈現出來，感動身邊的人、政府單位及贊助團體。正如大家的口號——「永不放棄」一樣，必定有可觀的回報！

另外，要考慮持續發展，組織不可長期高效率地運作，就如一條不斷拉直的橡膠圈般，總有一天就會斷開。在適當的時候，可考慮放鬆一下，靜靜地回顧自己的成就及發展空間，計劃組織能力範圍內可以發揮的方向。正如大家的口號——「竭盡所能」一樣，盡力去做，量力而為，必可循序漸進，持續發展。

在我眼前的慧進會，想信必能做到以上重點，繼續持續發展，發光發熱！CRN亦願意與一家一起，同心同行！永不放棄！

各位會友：

大家好，很快慧進會周年大會的日子來臨了，近年本會在袁主席精明的引領和會友積極參與之下，會務方面有著長足的發展，希望大家繼續積極參與，令會務更上一層樓，使本會繼續發出更大的光譜。

現時相信各位最關注的是我們的家的問題，因現時會址將於 2014 年年初清拆重建，袁主席已積極和有關當局周旋，希望獲得一個合適的地點搬遷。不過在我心上，慧進會最大的資產並不是會址，而是熱心參與會務的會員，縱使可能未能及時找到理想新的會址，希望各會友就算分散四方，都懷著一顆愛護慧進會的心，就如猶太人在亡國之後分散世界各地，在若干年之後，重新建立一個強大的以色列國，所以我覺得慧進會是很有希望的。

現謹祝慧進會生日快樂，並祝各位會友身體安康！

周家治
二零一二年十一月



袁主席、慧進會會友及家屬：

好開心又到年度終結的大日子——第十九屆周年大會，會友們又可以聚首一堂，一同慶祝分享這份喜悅時刻。

回想今年的每一件事都值得大家回味。最先是慧進會第二次籌款的日子活動，有著袁先生的帶領，在各執委會會員的同心合力，充分的事前籌備，以及在各友好機構、老師、學生、社工的支持下，在 3 月 11 日圓滿地完成了。當天雖然天公不造美，而且頗為寒冷，但每位參加者的心情都十分高漲，令整個場地的氣氛十分溫暖，再一次多謝大家的支持。

這年會務工作十分繁重，例如：會內各互助小組活動、一年一度中文大學學生服務計劃「生活閒情」、理工大學職業治療、方乃權博士學生到會教導會友上肢復康訓練、文偉光博士透過電腦訓練會友的記憶力、會友到理工大學進行電療訓練，還有港大醫科生和其他學院的學生到本中心進行交流或問卷研究-----等。

此外，學校學生及各義工團隊到本會進行分享交流體驗活動，在過程中他們都有很深刻的感受和得著。對外方面，袁先生也帶領我們會友到學校及長者中心進行交流體驗。希望活動能給大家知道我們慧進會的精神：永不放棄、助己助人，每一位會友及家人也是堅毅面對逆境，勇往直前，不懼困難。

在本年初，電視新聞報導 2014 年白田邨便要開始清拆，這對慧進會來說是一個壞的消息，不知何去何從。寄望房署有適當的安排，使慧進會能繼續服務有需要的朋友。

祝願袁先生、各會友及家人身體健康、從心所願！

鄭金玲



大家好！我是剛就職不久的新職員家玲，很高興能參與服務機構的工作，真是一個可以接觸社會的寶貴機會。在這短短相處日子，我深深感受到慧進會像是會友的另一個家，大家互相幫助和鼓勵，充滿人情味。

會友給我最深刻的印象是笑容，每一位會友也是帶著微笑回到會社，就好像找到了舒適的著落點，滿心歡喜的。起初不明所以，慢慢我找到了答案——「因為了解，所以我們感同身受！」我想這是他們的心聲吧！

慧進會是以會友做主導，帶領各種互助小組活動，在活動中他們能互相分享生活上遇到的事情與感受。由於會友也有同樣的經歷，有如同路人，在朋輩間能夠真摯地互相理解，互相感到被了解與支持，打破隔閡，凝聚在一起，成為一個充滿關懷與愛的大家庭。所以會友每天也懷著期待的心情回到慧進會，享受和一班朋友相聚的時間，他們笑容真的很真誠、親切！

人生有起有跌，能夠在困難中走出來，談笑風生地分享經歷，那種淡然，那份珍惜，我很欣賞！

慧進會 職員
林家玲



親愛的會友們，您們好：

不經不覺又到一年一度的會慶日子了，大家又可以歡聚一起，暢談近況。在過去的一年來很感謝袁生、玲姐以及各會友的愛護、包容與教導，使我學懂了很多籌備活動、進行義工活動的知識和打好基礎，真是獲益良多！

在此祝各位會友身心健康，幸福愉快！

會友
蘇冬梅

各位會友大家好！第十九屆周年大會快到了，很期待呢！白田邨將於 2014 拆卸，慧進會也要遷移新址，面對行將拆卸的中心，心裡充滿難捨和很不是味兒！這裡充滿了故友的足跡，是一個令人思念的地方。慧進會是我的夢想，我憧憬著，它會以新的姿態出現！祝袁先生、玲姐、梅姐，身體健康！會務更上一層樓。

會友
郭惠珍



各位會友你們好！又到慧進會十九周年大會了，不經不覺已然參加了慧進會四年了，過去一年有機會成為委員，很多謝袁先生給予機會讓我參與很多服務，亦參加籌辦各項活動，例如：生日會、探訪、分享和參與本會與循道衛理楊震社會服務處合辦的親子活動-----等等，這些新的學習機會，使我學懂了珍惜和充實了自己。

會友
郭錦榮



大家好！不經不覺又到一年一度的周年大會，真是一個很高興的大日子！回想這一年做過的事，就如往年一樣充實和豐盛。

相信大家也知道白田邨部份樓宇在 2014 年初清拆重建，慧進會也要面臨遷址問題。現址的活動地方時常不夠運用，當舉辦受歡迎的活動，例如學校師生到訪、生活閒情活動、生日會、訓練活動-----等，由於參加者眾多，時常感到十分擠迫。希望房委會能安排較大的會址，有助慧進會將來的會務發展。

最後，祝各會友身體健康！

會友
何世發

大家好！我是黃淑芬，加入慧進會有八年了。

我是在第七次腦部手術後，才影響到活動以及言語能力。因為當時我感到十分害怕及在過於恐慌下而影響到我一邊的身體失去自由活動的能力，右手、右腳不再和以往一樣靈活了，而且說話能力也隨之而不再靈光。在這過程中感覺十分無助，但參與慧進會的活動，使我不再自卑和重拾信心。主席袁先生常常帶我到各中小學校進行分享，我很樂意和別人分享我的經歷，真是十分有意義。

另外，很感謝袁先生協助我成功由黃大仙遷到石硤尾富昌邨，使我和家人的生活很愉快。

祝慧進會各會友身體健康、生活愉快！

會友

黃淑芬



時間飛逝，又到了周年大會了！

回想當年中風後，身體實在非常虛弱，多說一句說話也覺得困難，經歷了不少艱辛的日子，用了很大恆心去克服，才有今天的成績。那時，最開心是回到慧進會，與會友聚在一起互相傾訴心事，一同學習，一同遊戲，而且有機會作不同的活動：有唱歌練習發聲的、動腦筋的、做運動的，我們亦互相關懷和扶持，日子過得很充實！近年有更多中、小學生到慧進會中心作交流，可讓我們認識年青人的世界，也讓他們了解到我們中風前後的過程，真的很有意義。

在慧進會這個大家庭內沒有歧視，只有互相關顧、包容和惺惺相惜，在這環境下使每位會友也身心健康。

祝慧進會會務蒸蒸日上！

會友

黃月容

各位會友，大家好

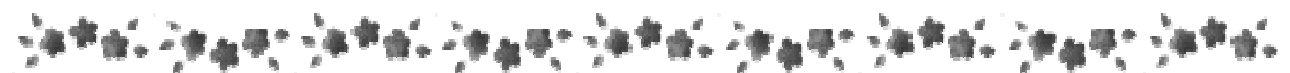
光陰似箭，日月如梭，瞬間一年又過去，慧進會即將度過十九周年，周年大會又來了，很快大家又可聚首一堂。

今年我的身體尚算好，沒有大礙，只是住了數日醫院，出院後又回復龍精虎猛！但始終不復當年。我不後悔當年的「混帳」生活，但現在就更多了一份「珍惜」，每個人都有不同的過去，若給我再來一次，我亦會一樣，所以這就是我人生的經歷。

其實原先我構思的內容並不是這些，但想法全不知到那裡去了，忘了，只好以以聊聊數字表達對以往生活的感想。如表達不好，請大家原諒！

祝慧進會會務蒸蒸日上、年年進步，會友們快樂常在和身體健康！

會友 陳永康



慧進會十九歲生日又到了，時間過得真快！

我加入慧進會這個大家庭將近四年，起初要適應一班新的朋友，心理上難免有點壓力，但由於大家都是同路人，很快便使我心情平復了。

在這裏有機會參與學校的分享交流活動，學到了表達的技巧，而賣旗、步行---等活動，令我體驗到幫人的樂趣。祝會友們身體健康，慧進會會務蒸蒸日上！

會友

陳志輝



祝賀慧進會十九周年會慶，慧質蘭心扶腦損，進而惠及中風人。

會友

鍾展華

各位慧進會的朋友大家好：

加入慧進會有三年了，很感謝袁主席、玲姐以及各會友一直以來的關心及照顧，使到我不論身心也越來越健康。希望慧進會繼續發揮助人互助的精神，服務更多同路人，為社會作出貢獻！

祝賀慧進會各會友身心健康、生活愉快！

會友
蔡玩卿



各位好！我們慧進會又生日了！我們齊慶祝，開個生日會吧！

慧進會是中風及腦部受損人士的自助組織，我們的會友以致主席都是同路人，相處間沒想到強弱之分，只有互相鼓勵、扶持，在會中聚會時，同學習，同遊戲，大家都好像變得年青了的學生一般，情同兄弟姊妹，回在會中，便像回到家裏，十分愉快！

因為我們是同路人，都是曾遇上一些不愉快的經歷，回到會中，像是給我們再重生似的。好吧！有不愉快的把它忘記了，我們來慧進會，手拖手，踏步向前，走向康莊大道！

會友
麥同釗



慧進會日常活動是多元化，有唱、動、學、記、思和談，現在，我開出一張期票，組織「讀書會—準作者團契」，共同探索知識源泉。

會友
鄧瓊芬

大家好，雖然我加入了慧進會只是很短的時間，但自從加入後，我整个人生都改變了很多。我是在 2008 年 4 月因腦部血管先天性畸形而引致中風的，就是這一場大病，幾乎令我一無所有，生活也有所轉變。

我現在差不多每天都回中心參加小組活動，我看見很多會員都熱愛生命，令我感到十分溫暖，就好像回到大家庭一樣。袁主席很關心每個會員，慧進會真的是人間有情，希望這裡繼續幫助更多有需要的人。

有時候看到別的會員，他們的情況都比我壞，但都沒有放棄，令我也不自覺的堅強起來，適應和處理逆境帶來的影響，重新建立信心和自身價值。

會友

李子恆



致慧進會全人：

自從張秀英加入慧進會後，我們感覺到她的心境變得開朗，生活也得到充實，身體也比以前更健康。

在此十分感謝你們每一個工作人員，尤其是玲姐。感謝你們對張秀英的關心和照顧，希望慧進會繼續保持著那份熱心和真誠！

張秀英家人

謝萍女



快將是慧進會每年一度的周年大會暨 2012 互助嘉許日，十分開心！，祝生日快樂！慧進會會友又可在盛會中見面了，太好啦！希望我們繼續踴躍出席、身體力行，實踐慧進會的助己助人精神！

會員

梁智根

今年是慧進會邁向十九周年的日子，真的很高興！

我是會友王小曼，我中風有五年多時間了，參加慧進會活動已有四年多時間。回想當初剛加入時有很多事情都不懂、都不會，到現在身體、學習和參與各種活動上都有了很大進步。

主席袁少林先生、玲姐及梅姐，讓我參加會內很多小組活動，又給機會我和慧進會的會友一起參加學校的探訪和分享活動、賣旗活動、參加健康萬步數碼港活動、“傷健同行全接觸”慈善步行籌款活動等，使我的生活更充實、精彩。在慧進會的活動中，我認識了很多友善的會友，不論在日常生活、學習上，都對我幫助很大。往後我會繼續踴躍參加慧進會的各種活動，投入這個大家庭。

另外，今年初我同外孫女一同生活了一個月時間，真的很享受！在10月我和丈夫更到了美國，再次和移居在美國的女兒青華和女婿及外孫女見面，一起慶祝她的一歲生日，我們更一起到加勒比海乘郵輪玩了八天，旅程十分很愉快！

在此祝慧進會會務蒸蒸日上，在社會發揮更大正能量，帶領我們走向更美好的明天。並祝袁生、玲姐、梅姐、林小姐及各位會友身體健康，生活快樂！

會友
王小曼



首先恭祝慧進會十九周年會慶，祝會務天天進步，貫徹始終，造福社群！我衷心感謝袁先生與各會友，一直對小女黃淑芬關心愛護，常鼓勵提點，令她回到這大家庭，非常開心。再一次感激大家！

祝慧進會各人身體健康！「活在當下」快樂開心！

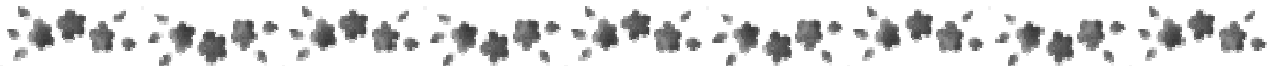
會友
黃倫玉屏

恭賀慧進會今年又順利地度過十九周年了，在這不算短的日子中，我倆夫婦從中享受到許多快樂的時光，例如宿營、旅遊、慈善賣旗----等等。我知道這快樂的源頭不是輕易而得的，是要靠很多義工日夜籌備以及袁主席和玲姐等人的英明領導，才有這美滿的成果。在此真誠謝謝他們無私的貢獻！

最後祝慧進會會務欣欣向榮、會員人數越來越多、各會友身體康健康！

會友

李卓然、陳招娣夫婦



時光旅途如白駒過隙，轉眼間又到慧進會會慶，我們又可以歡樂聚在一起，真高興！

祝慧進會各會友生活愉快、天天進步！

會友

態志浩



各位會友大家好！時間過得真快，轉眼又一年。

我時常參與慧進會的活動，因為很多元化，而且每次回到中心也很愉快！這裡就像一個大家庭，總是互相照顧、幫助。最深刻的是和學校學生分享交流，可以表達心聲，感覺到和諧。

我是中風患者的家人，不但要照顧中風的丈夫，更要照料兩個兒子。雖然有時比較辛苦，而有時更會感覺氣餒，但我始終不會放棄他們，我會堅持繼續照顧他們，和他們去不同地方遊玩，享受人生！

最後，祝慧進會會務蒸蒸日上、會友身體健康！

會友

陳美好

光陰匆匆，轉眼又一年。每次見到主席及眾會友，心裏總泛起絲絲暖意。看見他們無私的幫助，心裡實在感激萬分。對於我這個有口難言的病友，只想藉此機會用筆墨多謝他們！

會友
黎瑞芬



各位會友你們好！

時間轉眼即逝，又一年了。

加入慧進會已有 10 年的時間了，真的很開心，而且得著良多。特別感謝袁主席和玲姐，感激他們對會的無私貢獻，他們的堅毅真是令人敬佩和值得學習！希望他們繼續努力下去，為慧進會創造更好的成績，舉辦更多有益身心的活動！各會友也一起加油！

祝慧進會百尺竿頭，更進一步！各會友身體健康、生活快樂！

會友
伍恩救、劉惜芬



轉眼間，慧進會的周年大會就快到了，我們懷著興奮的心情，期待著活動時刻快點來臨。祝願慧進會會務蒸蒸日上，袁主席、玲姐及各會員身體健康、生活愉快！

會友
黎麗冰

親愛的會友們：

真的是快樂不知時日過，在這過去的一年內，我參加了慧進會為我們而設計
的各種活動，例如有唱歌練習，記憶練習，寫字訓練及粵曲學習等，全都有助
我們每一個人的體能和思維發展增進，真是獲益良多。

還有袁主席和玲姐在多次的學校及老人中心探訪、賣旗籌款、步行運動，均
每次出席，指導各人之工作，令各項之活動均能順利完成。

最後，我願慧進會在明年之會務蒸蒸日上，在此更祝各位會友身體健康、精神
愉快！

會友
朱國祥



各位會友：

大家好，我是彭銀接，加入慧進會有很大的喜悅，慧進會在袁先生和各委員
的領導下，就如一個大家庭。會友可以正面和積極面對，樂於投入參與，助已
助人，永不放棄。

在此祝各會友發揮神奇的力量，在灰暗的人生中產生光和熱，生活過得快樂
自在。

會友
彭銀接



慧進會快將踏進二十年。而慧進會亦會於 2014 年搬遷。願袁主席帶領慧進
會繼續進步。

會友
吳卓賢

袁主席、各位會友：

大家好，一年一度的會慶又來臨了，謹祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上。

屈指一算，妹妹郭惠珍中風已六年了，我談不上是一位稱職的照顧者。因家父老弱多病，加上近年腦退化，記憶一直往下轉差，我不自覺地將大部分的時間投放在他身上，對妹妹難免有所忽略，幸好為她找到了另一個溫馨的大家庭——慧進會。在此衷心感謝袁主席和會友們對她的支持與關顧。

我從小體弱多病，多愁善感，妹妹健康快樂，活潑好動，善解人意，深得家人和鄰居的疼愛，她一直為我遮風擋雨，萬料不到飲食清淡，恆常運動，樂天知命的她竟因心律不正，導致中風，當時的她完全失去自我照顧的能力，剎那間我束手無策，不知所措，猶幸上天賜我能量讓我和她並肩携手同抗病魔，堅毅的她從沒有放棄任何治療和學習的機會，我深信總有一天會曙光再現。經過多年來的努力和堅強的信念，現在的她可以重過精彩的日子，實在感恩。

在生活中，我們往往給自己戴上望遠鏡，要為自己制定種種長遠的目標，從而錯過身體所擁有美好的一切，何不放下腳步，好好欣賞眼前風光明媚的景色，活在當下，做好今天，明天自有明天的作為。

其實，祇有病患者和照顧者，才能真正領悟到健康是無價寶，失去健康，追求一切也徒然，祝願我的家人、朋友健康快樂，永遠活得比昨天好！

會友
郭秀珍



一年一度慧進會周年大會即將來臨——收到玲姐的來電，誠邀出席擔任當晚的司儀，感到萬分的榮幸。在慧進會這個大家庭，不但學懂自助互助的精神，更令我佩服的是各會友無私的奉獻，全心全力為會出力，令會務得以蒸蒸日上。在此祝願慧進會未來日子，百尺竿頭，更進一步！

會友
楊玉嬋

各位會友大家好！祝賀慧進會十九周年大會會慶。我加入慧進會已九年了，我參與好多活動，例如：互助小組、唱歌、寫字、運動、到學校分享交流、賣旗、數碼港步行和義工活動等。多年來全賴袁先生、玲姐、梅姐無私的貢獻。祝賀慧進會各會友生活愉快！

會友
區日榮



恭喜！恭喜！慧進會將昂然步入二十周年，而一年一度的會慶又快來臨，真是高興。在此謹祝慧進會生日快樂，會務更上一層樓！並祝袁主席、各執委及各會友身體健康、生活愉快！

會友
陳鍾智



各位會友：

大家好，今天我們慶祝慧進會十九周年，在這大好的日子，我們歡聚在一堂，我很感激袁先生和玲姐對大家的關心，希望大家出多一分力，慧進會明天更好！

會友
高仕光



恭祝慧進會精神邁進十九周年大會，一年復一年，時間過得很快，自己不得不承認體力精神也隨之而減退。但慧進會的關愛精神一點卻也沒有減退，義工服務隨著日子不斷增強和進步，希望慧進會和會友一天比一天進步，精神爽利！

會友
鄧國雄

丈夫林少靈去年五月患上出血性腦中風，在伊利沙伯醫院施手術後轉送到九龍醫院接受復康治療。出院後繼續做物理治療，職業治療和言語治療等跟進。幸好，中風並沒有影響到他的行動，但卻影響了他的語言和認知能力。未中風前，少靈是一個善談和喜歡與人交往的人。配在因語言能力變差令他往往有口難言，所以變得情緒化和經常為小事而不高興顰脾氣，我身為他的妻子和照顧者只好默默承受亦感受很大壓力。

今年中，九龍醫院的職業治療師周姑娘介紹了慧進會給我們認識並說因李少靈已接受了超過一年的治療，即將要畢業，所以就由陳先生帶了我們去參觀慧進會並希望李少靈可以因參加會中的活動而認識多些同道人，擴大他的社交圈子。當天有很多會友跟我們分享了他們的經驗。看見他們面上的笑容和信心的表現令我非常感動。所以便立即入了會做會員。現在李少靈每星期五都會參加寫字班。班上的會友都很照顧他，所以他都很樂意繼續學習，亦有參加其他活動如唱卡拉 OK 和旅行等。至於我亦因為少靈上了寫字班而可以每星期有兩小時的私人空間減壓。有時亦可與其他照顧者交流一下經驗，舒緩心情。雖然我們只是入了會約半年，但已得益不少。所以希望其他病友參加，相信對他們也會有幫助。

會友

李任潔儀



又喜又憂！慧進會轉眼成立了十九年，發展成績驕人，會友融洽，是謂可喜，會務繁重，工作人員辛勤工作，體力有限，是謂可憂。

在此謹祝慧進會會務蒸蒸日上，主席，各委員及所有會友注意健康，身心愉快！

會友

何珩儀(George 太太)

不經不覺慧進會參加已十數年，由借用復康會地方至自設會址，在袁主席及各位員工不斷努力下，成績有目共睹，希望能夠能在有限資原提供多些不同活動（切忌急進），不斷為同路人作貢獻進步！不經不覺慧進會參加已十數年，由借用復康會地方至自設會址，在袁主席及各位員工不斷努力下，成績有目共睹。希望能夠能在有限資原提供多些不同活動（切忌急進），不斷為同路人作貢獻進步！

會友

Wai Ching, Gordon



各位會友：

您們好！時間過得很快，轉瞬間慧進會會慶快到了！首先，恭祝慧進會會務蒸蒸日上，百尺竿頭，更進一步！

會慶那天，又可以和各會友歡聚一堂，暢話一番，不亦樂乎！慧進會在這大九年裏，在袁先生、梅姐、玲姐和各會友努力下，不斷改進和彼此團結一致，使慧進會更加進步。希望各會友繼續努力、加油！

在這裏，我想借此機會讚揚中文大學崇基學院同學們，每年也為慧進會舉辦的「生活閒情」活動，設計的活動花盡心思，把節目編排妥善，使會友得以增廣見聞，舒展身心。在結業時，又為會友設計一件非常精緻的紀念品。真是衷心多謝他們！

今年得到熱心人士捐贈，慧進會再免收 2013 年的會費，在此，多謝這位熱心的人士。祝願袁先生、梅姐、玲姐、林小姐及各位會友幸福、健康、愉快！

會友

李嘉明



慧進會在袁少林先生的英明領導下，昂然踏入第二十年，各會員都很開心協助袁主席的一切會務上的跟進事情，不論一切有關對內對外的大小事務都落力幫助，會員雖然沒有(再生勇士)的虛名！但其實個個都有(實至名歸)之實！今天我們昂首闊步的踏入二十周年，再創一番新的氣象，把(再生)事務推向新高峰：期待著會員們的努力創新。

敬祝慧進會生日進步、會務蒸蒸日上、會員身體健康！

會友
邱公子



各位會友您們好：

時光飛逝，轉眼間又到一年一度的會慶，我在此很感謝袁先生和玲姐一直以來提供多元化活動，例如歌唱、運動、學習寫字、出外賣旗和剛剛參加完數碼港步行活動等。慧進會之所以有這些服務，全賴慧進會這個大家庭和各會友們的努力，祝各位身心健康、快樂！

會友
黎賓、陳惠玲



慧進會各位老友記 2012 年很快又過去了，為了保持健康，願大家每日生活飲食少油少鹽少糖，多蔬菜，少脂肪，而且要進食定時，還有 GOOD TO ME GOOD TO YOU 持之而恆，做運動也是最重要。

祝願各位健康豐盛生活。

會友
梁影霞

本人於 08 年 4 月風中入院，出院後在復康會講座中認識並加入慧進會為會員；2010 年搬往天水圍區居住，發覺本區多位中風人士未能獲得有關機構提供合適服務，因我協助當區區議員工作期間，多人向該議員求助而由我去處理，現今我以個人身份及過往服務社會基層經驗去跟進個案，如今我要處理的個案超過十宗，盼望會方能提供合適資料協助更多服務！

會友
潘錦明

