



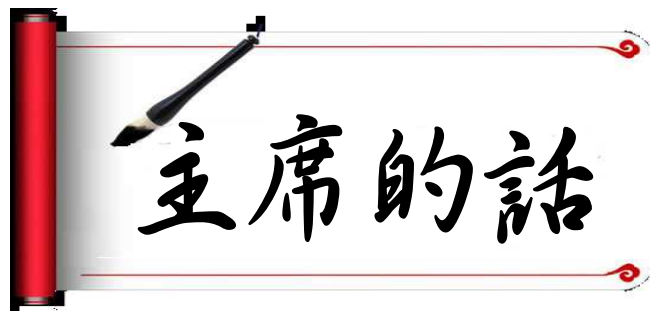
Self Help Group For The Brain Damaged

第二十周年會員大會暨嘉許日

二零一三年十二月七日(星期六)

周年特刊

慧進精神 助己助人
永不放棄 竭盡所能



憑毅力 鑄雄心壯志

宣互助 揚慧進光輝

家族的興衰，源起取捨自辛勤至顯赫、荒廢至沉淪。慧進會二十年的歷程中，從無到有，由熱血摸索→社區復康網絡→慧進會服務中心的時期階段，步過了一大段漫長的道路，幾許的風雨、沉重的擔子、夾雜的汗水、同工的協調、成員的哀榮、組織的浮沉-----等，大家都朝以會員為本，患者自強，共同創建的宗旨進發，在眾志成城下，成就了自己，也成就了組織。

二零一三年，慧進會在眾志成城下，又再延續刷新完成年度擬定的目標，包括進行了：

1. 超過 360 節由會員負責的各項互助小組活動：
聲 Sing 樂融融互助小組、健體操互助小組、改善記憶力互助小組、八段錦互助小組、閒談兩句鐘互助小組、寫字練習互助小組、生活技巧小組、曲藝練習小組及照顧者支援小組等。
2. 開辦醫訪、家訪、活動籌備、人際關懷溝通、記憶力、生活技巧、會員關顧、紓緩減壓、身心力行、社區教育等訓練班或重聚日，引進會員加入工作行列、並開展持續的運作。
3. 舉辦多次旅行、醫療復康講座、宿營、生日會、同樂日、照顧者支援及同工互勉日等活動。
4. 醫院探訪、關懷家居探訪服務。
5. 參與香港病人組織聯盟、腦友心、照顧者支援平台、醫療改革關注聯席等。
6. 到訪及接待各大、中、小學校及長者、日間康復中心進行分享、體驗、交流，宣揚「珍惜、關愛及社會公義」。
7. 組織會員參與本會主辦白田社區復康嘉年華、香港復康會 3 月及 6 月賣旗活動，香港復康會 1 月及 11 月無障礙活動，香港復康會 11 月健康萬步數碼港活動，10 月香港腦科基金會腦友同心匯籌款活動、亞太區中風研討會、腦友心各項活動及其他社區教育活動…等。

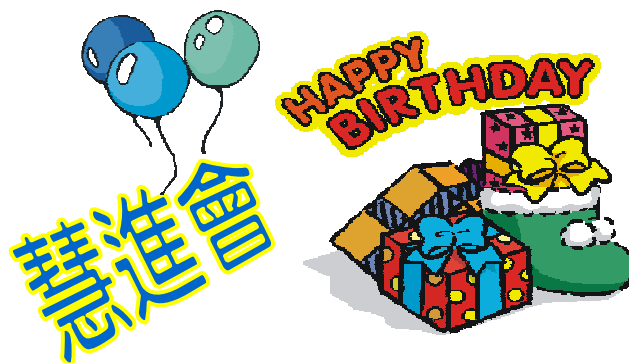
8. 學生服務計劃：
 - 8.1 中文大學崇基學院學生服務學習計劃(6-8 月份)
 - 8.2 理工大學康復及治療科學系學生服務計劃(2-9 月份)
 - 8.3 香港大學言語及聽覺科學系及 IVE 學生服務計劃
 - 8.4 元朗大會堂青少年義工家訪訓練及家居探訪活動計劃
 - 8.5 遊樂場協會青少年義工家訪訓練及家居探訪活動計劃
9. 復康機構、友好組織、國內社工交流及合作。
10. 舉辦聚焦，退修等同工增值活動、藉以促進會務發展。
11. 接待院校學系學生、醫護人員、復康機構、友好組織、專業人士及傳媒等。

回顧 2013 年，又是令人振奮的一年，工作團隊結合各會友和家屬以頑強高昂的意志，在自助互助、以人為本下，提供了很多質量俱備的服務，付出了不可量度的貢獻，向前邁進，又持續創造了組織和個人的突破，正面地顯現慧進精神的延續。

自去年六月房署公佈慧進會現址將於零四年清拆重建後，承蒙社會福利署、白田邨房屋署辦事處大力支持下，我們已在白田獲重配單位，並於 11 月中獲獎券基金正式批核通過申請，現正積極開展新會址各項跟進工作，希望如期於 2014 年 3 月底前完成搬遷工作，繼續在發揚互助、推動社教方面邁進。

在新一年裏，祝大家身體健康，生活愉快。

袁少林



回味過去，展望將來

時光飛逝，距離上一年度的周年大會，就像是昨日的事一樣。當知道又過了一年，都會回想一下與慧進會的點點滴滴；原因是，與你們一起倡議自助互助運動，已成為了我每天不可分割的一部份。

過去一年，慧進會與我都有有一些相同的地方，就是愈來愈忙。平時與大家接觸，都感受到你們為了組織的一切而活力十足，毫不言倦！執委們忙得團團轉都是順理成章的，但是會員的投入也不比執委們少，這才是難得的地方。話說互助的信念，有收獲的同時亦必要一起付出，在慧進會中便不難看得見實例，這也構成了組織時時刻刻像不停站列車般飛快向前的衝勁！在此我卻需要致歉，有時太忙而未能與大家共同邁步向前，實在可惜。

另外，慧進會都會有情緒低落的時候。間中有時看見拍檔間的爭拗及不和，都會即時為組織帶來衝擊。但是，一個和諧家庭都一定都有吵鬧時，最重要是如何正確面對，在互相尊重及互諒互讓的原則下解決問題。最近社署的推廣廣告上，用上了一句說話令我印象深刻：「人生總有起落時，起落時不忙喜樂事！」縱使是有一點亞 Q 精神，但意思倒是真確至極。在組織的運作中，一定未能滿足到所有參與者的期望，因為大家的目標不盡相同。但是，懂得多欣賞，零挑剔，回味喜樂事，在出現起落時都能處之泰然，安然渡過。其實大家有時面對困難是有能力解決的，只要提起信心齊心面對，就能水到渠成。

最後，得要感謝慧進會所有會員對香港復康會的支持。你們是自助互助運動上的典範，也是本會最好的伙伴。在我入職至今，從你們身上學到的智慧及經驗多不勝數，亦影響我堅信自助互助確能讓長期病患者展開新生命的果效，令我因此繼續委身這項工作之中。希望在不遠的日子，慧進會會務能更上一層樓，繼續為腦科患者及其家庭帶來新希望，同時更能帶動自助組織走入社會，創造自助互助的社會氣氛！

各位會友大家好！

我加入慧進會這個大家庭已經八年了，在這段期間，我見證到慧進會在袁主席和玲姐的引領下，由寄居於復康會的一個自助組織發展成為一個全港唯一有會址的腦科病人自助組織，最高興的還是見到一些新加入的病人，通過參與各項互助小組之後，身心都有很大的進步。有很多還由服務使用者進展成為服務提供者，幫助會務工作。

現時會址將會拆卸，在主席努力奔走之下，新服務中心將於明年承接現址繼續在白田邨為會員及有需要社員人士服務。

搬了新會址之後，相信工作量會更多，希望各會友不要將重擔全部加在袁主席和玲姐的肩上，希望各會友不吝自己的能力參與協助會務的工作，不要為自己力量少而不為之。因為聚少成多，集合各人的能力將會成為一股十分強大的推進力，支援鼓勵身心俱疲的袁生和玲姐的願景推動。

在此恭賀慧進會生日快樂，更希望各位以身為慧進會會員感到自豪。

周家治(副主席)
20-11-2013

各位會友：

您們好，第二十周年會員大會暨嘉許日，現謹祝慧進會生日快樂。我們各會友到時又可歡聚一堂、大家暢談近況。

慧進會，在袁生英明領導和各會友努力團結一致，才有今天的成果。祝各會友身體健康，生活、工作愉快！

熊志浩

主席、親愛的會友及家人們：

大家好，轉眼便到了一年一度的周年大會，今年是慧進會的二十周年慶典，好不容易人生有幾多個十年，但慧進會經歷了二十年，我加入會不經不覺已十一年了，由無會址到有自己地方，會員們的轉變，至我的伴侶及熟悉的會員離世，令我有著人生的啟發。

回想今年的工作量有如排山倒海，由年頭忙到年尾，除了自己會內的特定活動項目如：各項互助小組、旅行、宿營、講座、醫訪家訪、生活技巧、同樂日、四季生日會及各種訓練班外，本年度有四項學生服務學習計劃：(一)一年一度的生活閒情活動，由四位中大崇基學院學生悉心安排令到這五個星期六節目內容非常豐富，大家會友的參與都帶了禮物回家。今年不同是他們有參與我們的同樂日，他們也很子細的安排了多個遊戲給大家，這晚真的好開心的同樂日。(二)合作夥伴香港大學江博士帶領一班學生到中心和一班會員，透過遊戲學習的方式，與大家一起練習記憶力，從中會友們也獲益良多。(三)與兩個機構-元朗大會堂和非常學堂合作，分別各有一批義工學生和會友參與家訪訓練課程及開展家居探訪活動。當中探訪會友的過程深深感受到同學們的得著。還有是很多不同的學校和機構到訪和參與外間的活動，也可以加強一班會友的自信和衝破障礙，傳播慧進精神。

很快我們又要轉換環境，有新地方，到時又是一番新景象，由袁生帶領會友們又迎接新的一年，在這祝大家身體健康、事事順利！

大玲 11/2013



祝賀慧進會成立二十周年，二十歲生日快樂，祝賀各會友們身體健康，生活愉快!

慧進會是個給腦部受損及中風患者們一個非常好的鍛鍊平台，提供多樣化的互助小組，有唱歌練發聲、健體操、遊戲記憶訓練、練習寫字。透過舉辦各樣活動（四季生日會、同樂日、旅行、宿營）讓會員在籌備過程/主持遊戲環節當中彼此通力合作，互補長短，發揮互助精神；此外積極推廣社區教育活動，預防中風的資訊，到各大/中/小學/機構交流分享、體驗、與機構合作開展家居探訪技巧訓練，家訪本會會員；到九龍醫院探訪、腦科講座、嘉年華、參與復康會無障礙城市定向、健康萬步數碼港的步行和各友好機構賣旗活動。今年在袁主席的帶領下在「腦友同心匯」和「亞太區中風研討會開幕」上表演獻唱。

到慧進會這半年與會友們一起參與很多活動，當中印象最深刻是「生活閒情」、「同樂日」和「中秋宿營」。「生活閒情」在中文大學崇基學院的四位同學帶領下為暑假增添四個充實的星期六，內容豐富而且非常多樣化：有做化學實驗、裝飾葉脈書籤、教大家玩撲克牌魔術、認識腦袋奧秘、介紹各樣宗教、聯歡會，還有做完了可以讓各人帶回家的「一人一故事書」。又與大家一起參與「同樂日」，安排多個遊戲節目，與眾同樂，把氣氛推至高峰，大家都開心極了。在這段期間見到他們的悉心準備，不僅感受到四位同學的認真、努力和用心，還有他們的真誠，與大家建立的一份友誼。「中秋宿營」也讓我有深刻體會，因為入職後第一次與大家參與戶外的活動，並且第一次有幸與「玲姐」和會友「黃淑芬」一同在晚會上主持遊戲節目，當晚大家都玩得很開心，一齊食月餅預早慶祝中秋。

感恩能夠認識你們一班會友們，大家都很親切、善良、真誠讓我感到溫暖，各人背後的故事除了明白對生命的珍惜，更有得著和啟發。你們的積極、樂觀、堅毅、永不放棄的態度更是值得學習、欣賞和敬佩，向你們每一位致敬。

袁主席和玲姐多年來在慧進會辛苦工作，常常工作至夜深，默默耕耘，無私的付出，對會友們非常關懷。他倆對於工作的積極、熱誠、愛心和投入的態度，非常敬佩。正因為有袁生帶領、玲姐推動、會友們積極參與和努力團結下，才能成就今天的慧進會。

各位親愛的會友：

光陰真是過得很快，轉眼間慧進會就到了二十周年之慶祝大會。我在此謹向袁主席恭祝他身體健康，事事順利，而慧進會之會務蒸蒸日上。

回想我在中風後加入慧進會已過了九年，先後曾經參加過歌唱班，電腦之學習，寫字班，粵曲班，還有由袁主席親自帶領我們參與賣旗，步行籌款，並一齊前往旅行，宿營及其他康樂與社教活動。其中有一項活動是我比較難忘的，那便是前往石鐘山小學做學校分享之工作，我們將中風前之情況及中風後之病情，詳細與各六年級的學生及家長分享，他們對此均表示滿意及具成效。

好了，我在此祝各位會友身體健康，生活愉快。

朱國祥
31.10.2013

各位親愛的慧進會會友：

大家好！我是蔡玩卿，光陰似箭，日子真是過得很快，回想自己不知不覺加入了慧進會已經有幾年的時間了，十分高興加入慧進會這個大家庭，因為在中風後沒有記性和方向感，由起初要家人每日帶我返慧進會，進步到現在的我已經可以一個人回慧進會了。此外，在慧進會裡面認識了很多同路會員，大家互相扶持、幫助和鼓勵。同時我們都很感謝袁主席多年來一直為慧進會和我們會員們勞心勞力，在此多謝袁主席、玲姐和各位會員們一直以來的關懷及照顧。

今天是慧進會二十周年會慶。我在此祝慧進會生日快樂！會務蒸蒸日上！大家身體健康！

蔡玩卿

時間飛逝，又到了慧進會二十周年大會，今年新增了不少新面孔，想起中風後，身體實在非常虛弱，連多講一句說話也覺得困難，渡過不少艱辛的日子，由最初感覺非常難過到現在慢慢接受自己，也用很大恆心去克服，那時，最開心是回到慧進會，與會友聚在一起互相傾訴心事，一同學習，每星期有機會作不同的活動，慧進會每季舉都舉辦生日會，讓會友歡聚一堂，每個星期有唱歌練發聲，練習寫字，鍛鍊多用腦筋，又一起做運動，我們亦互相關懷和互相扶持，今年還去各中/小學校作交流的活動，亦有很多間學校學生到訪慧進會，可讓我們認識年青人的世界，也讓他們了解到我們中風前後的轉變過程，今年，我們有機會在香港會議展覽中心和新光戲院作慈善表演，非常榮幸，經過多方面鍛鍊，確實有所不同，身心更日漸健康，在這個大家庭內沒有歧視以及互相關顧的環境下成長，慧進會在袁主席帶領下，是對腦部受損及中風病患者一個非常出色的鍛鍊平台，祝慧進會會務蒸蒸日上。

黃月容 2013

各位會友：

大家好，慧進會成立二十周年了，在這個大好日子，我們感到很開心，我加入慧進會也十年了，見到很多會友都很大的進步。袁生和玲姐都很關心我們，祝福慧進會日日進步，會友天天健康，大家飲杯。

**17-10-2013
高仕光**

我丈夫談景星中風令他得了失語症，自加入了慧進會，得到袁少林先生、社工、會友的鼓勵重拾自信。使他在離世前幾年活得更開心、有意義。

**崔淑芬
2013年11月1日**

各位會友大家好！

祝賀慧進會二十周年會慶。我加入慧進會已十年了，我參與很多活動，例如：互助小組、唱歌、寫字、運動、到學校分享交流、賣旗、數碼港步行和義工活動等。多年來全賴袁先生和玲姐無私的帶領貢獻，共同建立美好的成績。

祝賀慧進會各會友生活愉快！

會友 區日榮

時光似箭，很快又到了年終，大家又可共享周年大會這個高興日子，回顧過去一年會內發生了很多事情，有些會員常鬧情緒，動不動便發脾氣，令人感到懊惱。我們今年如常做了很多社區教育，如到學校分享、學生服務和醫療講座等。新的會址很快便投入服務，希望到時會有一番新景象。

祝慧進會會務蒸蒸日上。

何世發
10月15日

各位會友大家好！時間真快，轉眼又一年，慧進會二十周年會慶又到了。最近在10月20日我們一家(先生及兩位兒子)一起參加慧進會舉辦的旅行，前往參觀香港文化博物館，參觀李小龍展覽、梅艷芳歌衫，又去雲泉仙館食齋，雖然兩個兒子較頑皮，但渡過非常開心的一天。隨後在10月27日我和先生在袁主席的帶領下，有機會在腦友同心匯籌款表演上獻唱，覺得很有滿足感。在11月3日參與無障礙日，可以幫手出一分力，很有意義。慧進會明年將搬往新會址，在此祝慧進會會務蒸蒸日上、會友身體健康！

陳美好

慧進會—關愛的大家庭

慶幸加入慧進會令我變成幸運福星，十多年來我們在袁先生的領導下，本着自助互助精神，結交了很多會友，很多同病相憐的兄弟姐妹，大家相聚一起，互訴心聲、旅遊、宿營、飲茶、吃飯、過生日、唱歌、跳舞、做運動、學電腦……互相幫助、同度困境。

今年9月7日我們去曹公潭宿營，本人在晚間慶祝中秋活動時，突然肚子疼痛，接着就是上吐下瀉，滾身冒汗，幸好有慧進會這個關愛大家庭的照顧，我平安的入住了仁濟醫院，得到了即時的治療，轉危為安，第二天病癒出院，在此我衷心感謝康文署的領隊，感謝袁先生的關懷和問候，感謝慧進會的會友，特別感謝玲姐陪伴入院及無微不至的照顧，使我更加覺得慧進會的溫暖！

會友 張志嫦

慧進會會慶轉眼間又到了，在此祝會務天天進步，同德同心，惠澤社群！這數月來，小女黃淑芬經常跌倒，在慧進會各會友積極鼓勵下，愛美的她終於也肯拄帶拐杖以策安全，對此本人實在「感恩不盡，銘記於心」。

祝 會內各人身體健康，永遠快樂！

倫玉屏

27-9-13

各位會友：

大家好！在此祝賀慧進會二十周年會慶及慧進會生日快樂。並祝會友們身心健康，生活愉快！

會友 麥彩娣
2013年10月30日

袁生及各會友：

大家好，不經不覺加入慧進會已有數年時間，猶記得當初中風後，因為出現言語障礙，自己變得沉默寡言、害羞。但在委員及會友的鼓勵、幫助下透過寫生字，做體操的活動，令我變得開朗健談。

非常感謝慧進會的幫助，及委員與會友的愛心、關懷。

會友 張秀英
21/10/2013
(家人代筆)

各位會友：

您們好，不經不覺加入慧進會已有十多年，袁生、玲姐、各位義工會友，非常耐心的指導，以恆心、毅力推動著行動不便的會友，頗有成效。結果新舊會友，各有進步，大家開心。感謝所有曾幫我的會友，工作人員，心裡感謝萬分。

祝 各位健康！心身愉快！

會友 張偉標

各位會友

大家好！在過去的一年，我參加了慧進會各種不同的活動，令我難忘的有無障礙城市定向、參加萬步數碼港、曹公潭宿營、學生分享等，大家互相幫助和鼓勵。

在此祝各位會友身心健康，明天更好。

會友 彭銀接

大家好！我們的慧進會二十周年大會快將來臨，也是我們會員同歡聚的一日。回想未認識慧進會之前，我因腦部受傷不能如常工作、未能上班，日常呆在家裡，只有間中回復康會，選擇一些合適自己的課程。但自從加入了慧進會後，因設立多種互助小組，可供較多的選擇，我便入了會，成為會員，也選了兩個合適自己的小組，使每星期也有練習的機會，家人問我，我說去返學，他們懷疑怎麼這年紀去返學，好！我也樂得返老還童，上學好…。難得有慧進會，我才可返老還童樂也！衷心感謝社會各界人仕，支持慧進會，使我們這一群中風及腦損的一群人，有了引領，不致給人遺棄，尋回失落，得回自己。

麥同釗

我看慧進會

慧進會是一個大家庭，這裡的會友和我一樣，都是健康曾受重大挫折的長期病患者，我們走在一起，互相關心互相扶持，積極面對生活和挑戰，感覺十分溫馨，信能活出彩虹。在此，謹祝慧進會同人健康進步，生活愉快！

仇伯棋

22 / 11 / 2013 年

慧進會對我來說是很大的精神支柱，就像人生路上多了一個結伴而行的夥伴，也是一個大家庭，裡面每個人都十分親切，彼此鼓勵、打氣和互相勉勵，有著家庭的感覺。

慧進會踏進二十周年即將來臨，開心的時刻又到，大家又可歡聚一堂，發揮互助精神。祝願慧進會各會友們不斷向前、進步、身體健康。

麥盛梅

2013 年 11 月

今年是慧進會邁向二十周年的日子。

我是會友王小曼，我中風有六年多時間，參加活動已有五年多。我從剛來時很多事情都不懂，都不會，到現在無論在身體、學習，各種活動都有了很大進步。主席袁少林先生及玲姐讓我參加會裡的很多小組活動，又讓我和慧進會的會友參加學校的探訪和分享活動；協助賣旗；每年參加健康萬步數碼港活動；又積極參加響應兩次“無障礙城市定向”活動。在慧進會內我認識了很多很好的會友，在學習上，各種活動上對我幫助很大。

我們慧進會明年就要搬到新的會址，很高興，我們有了新的活動場所。今後我會盡力參加各種活動內的工作。在此祝慧進會會務蒸蒸日上，在社會上發揮更大正能量，帶領我們走向更美好的明天。在此祝袁生，玲姐和各會友身體健康，生活快樂。

會友

王小曼

2013年9月15日

不知不覺加入了慧進會已有數年的時間了，非常多謝慧進會這數年來的關愛、照顧。雖然不是常常回到互助小組，但絕對感受到會內每一個人的熱情和關懷，感到很溫暖。見到會裡面的會友們都很落力做義工服務，而且每位會友和同事都十分親切，尤其袁主席、玲姐更是對我們好好。

在此衷心感謝慧進會的關懷，祝慧進會會務蒸蒸日上、生日快樂、各會友身體健康、生活愉快！

會友

麥惠濤 鄧婉瓊

2013-10-30

我本人陳寶明是慧進會會員，由 1997 年 10 月左右參加入會，當時是在李鄭屋邨的。當時是由香港復康會的社工周姑娘和袁少林先生在沙田威爾斯醫院探我病況，在院內我是插氣喉和食喉，不能說話。但我亦只好在護士來檢查觀看時才捉住她的衣服跟她指引給我紙張和原子筆，這樣我才可以回答他們的問題，再轉往醫院職業治療部就好了很多，因而再轉入公家醫療。到現在亦需要到東區醫院檢查醫療精神科中心覆診，所以我亦希望盡快醫好！同時亦希望新的腦科中風和精神科的朋友，希望在醫院留院的期間可以與家人或探病朋友說聲在院內有我們的慧進會簡介諮詢單張索取，便可以與我們的會聯絡，領悟人生的新生活去向！順祝本會各友人早日康好、生活愉快！就此擱筆！

會友 陳寶明 上
30 / 10 / 2013

大家好，時光飛逝，轉眼已參加了周年大會三次了。加入慧進會最大的得益是認識了一班真心的朋友，在此再藉著這個機會，多謝會員熊志浩的鼓勵，我就是因他的一句說話而留在慧進會的，在這裡，各會員都發揮互助精神，而主席袁少林先生更時常帶領我們服務社會，使我們大家都能逆境自強。

李子恆

二十周年的來臨又使我覺得光陰似箭，時間一天天的過，好像不覺得沒有甚麼分別。其實分別很大：(一) 少回中心活動；(二) 自己的體力和行動都大不如前，望一下鏡子容顏白髮、皺紋多了不少。一天一天的衰老。很佩服慧進會的工作人員每一個都辛勤工作，「慧進精神・永不放棄」，繼續走下去吧！永遠支持您！

會友 鄧國雄
2013 年 10 月中

袁生，各位會友：

大家好，我是黃淑芬，時間過得真快，不知不覺加入慧進會已經九年了，感謝袁生、契媽玲姐及會友的照顧、關懷。在今年 6 月的時候，有很多次自己不小心跌倒，因此讓媽媽、契媽、會友們都好擔心自己，因此我在他們的建議下走路時會用手杖，幫助平衡。

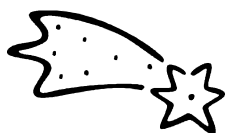
今年跟以往一樣在慧進會過得十分充實、豐盛，如到中、小學校進行學校交流分享活動，分享自己的經歷。又在每個月的第二個星期二到九龍醫院進行醫院探訪活動，紓緩中風病友的情緒，給他們鼓勵和支持。此外，我也積極參與對外的活動，有賣旗活動、醫療講座、無障礙城市定向及漫步數碼港的步行活動等…，都讓我感到很有意義。還有在袁生的帶領下，有機會分別為「亞太區中風研討會開幕後的表演」及「腦科基金會腦科自助組織籌款表演」上獻唱表演，感到自己有能力做得到，所以感到十分高興。

在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身體健康，繼續發揮互助精神。

會友 黃淑芬

大家好，我叫郭錦榮，來了慧進會大約有五年的时间，參加了很多的活動，今年除了參加到醫院探訪、會友家訪、到學校分享等活動外，最難忘的是參加了亞太區中風研討會，在此次活動中得到很大的鼓勵，還有風中奇緣義工訓練計劃，與青少年們一起去探訪中風病人都是很好的體驗。明年慧進會將要搬往新的會址，在這段時間我深深感受到袁主席的辛勞，希望一切能夠順利進行。

會友 郭錦榮



珍惜

我希望，能夠藉著這本書，其實是大家的回憶錄，給大家一個機會反思人生的意義。能夠活著便是幸福，眼看有很多年輕人因為人生少許的挫折而輕生，覺得非常不值。希望大家能因此珍惜生命。

鄧煊娥

各位會友大家好：

日子過得真快，轉眼又到慧進會二十周年會慶，在此十分多謝袁主和玲姐、和各會友的愛護、包容與教導，使我先生克服了語言障礙，得以參加例如唱歌、寫字和其他活動、賣旗、萬步數碼港和剛剛參與無障礙城市定向等多姿多彩活動。由於活動具吸引的關係，他在活動期間期沒有半點疲倦和抽筋，在此再多謝袁生和玲姐。

在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身體健康！

黎 賓 陳惠玲

第二十屆周年大會很快很快就要到了。在此祝各位會友生活愉快，身體健康，慧進會會務蒸蒸日上。很快我們又搬新會址了，期望著這是一個溫馨的第二個家。我憧憬著，在這一年，我很忙，很累，但很充實的一年，做我所喜做事的。好啦，周年大會見啦！

黎麗冰
11-2013

時間過得真快，慧進會二十周年會慶又即將來臨，在白田邨重建計劃影響下，下一年將要到昌田樓新會址慶祝。祝會友們身心健康，慧進會越來越壯大！

會友 陳志輝 上

慧進會：

式拾年來陪同行，不離不棄陪身傍，
悉心關懷不放棄，鼓勵從身站起來，
那怕身傘有缺陷，融入社會做宅人，
質極參予報社會，全賴「慧進」大家庭。

謝賓鑫

致慧進會：

你好！很高興能夠成為該會的一份子，雖然我參加該會祇有三年多的時間，及參加貴會的一次生日會聚會，給我留下了很深的印象，以及在不同的場合裡看到各會員的演出，使我看到他們的團結，彼此就好像生活在一個大家庭裡彼此學習，彼此扶持，這全賴有這樣的一個平台，能讓來自不同地區的中風或腦部受損的朋友一同聚集一起，彼此才能夠互相鼓勵及支持，才可以再次融入社會，以及為社會能作出一份貢獻，他日我定抽出多些時間追回慧進會和大家一齊共相處，就此祝慧進會繼續發揮提供給病患者及其家屬有這樣的一個平台一起建立一個和諧的「家」。

謝賓鑫 輩字
3-11-2013

轉眼間加入慧進會已四年多了。回想當初得到中風這個病時，真有點不知所措。幸得到慧進會各病友及會員的支持及鼓勵，慢慢亦適應下來。在此祝願慧進會眾病友身體健康，笑口常開。

黎瑞芬 2013年10月18日

哈!哈!哈! 我們的慧進會走過二十年呀! 哈!哈!哈! 我們要努力呀! 加油呀!
我們要做到最好的呀! 要各位街坊都話我們慧進會 NUMBER ONE 呀!

會友
梁智根上

各位會友：

大家好！時光飛逝，慧進會一年一度會慶快到了！到時彼此又可見面，歡聚一起，暢談一番，真是高興極了！

首先，恭祝慧進會生日快樂，會務蒸蒸日上，慧進精神永遠發光、發亮！

慧進會在經過二十年的漫長的歲月，能夠有今天的成果，全賴會友和袁生、梅姐、玲姐，在不斷努力，不怕艱辛下取得的。大家繼續努力、加油！

在此，我要多謝中文大學崇基學院同學們，每年暑假，都為我們舉辦「生活閒情」的項目，這活動為我們增加思考和增廣見聞，有益非常，在畢業時，他們做了件頗為特別的紀念品送給各會友，謝謝他們！

今年，到得熱心人士捐贈，免收 2014 年的會費，衷心感謝！

在此，祝袁生、玲姐、梅姐、周小姐、各會友

幸福，健康，愉快！

會友 李嘉明

2013 年 11 月 13 日 上

11 月某天放工回家，信箱收到慧進會寄來一封信，原來慧進會已經二十歲生日快到了，就此希望這個大家庭帶動會友多運動，自強不息，就是一木一炭都可以發光發熱，人生一定有希望，要努力向前看！

羅國光

3-11-2013

各位會友

您們好！不經不覺間慧進會會慶又將來臨，到時大家又可以歡聚一起了，可喜可賀，在此祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身心健康，幸福愉快！

蘇冬梅

18/11/2013

主席，各位會友：

大家好，祝各位身體健康，天天進步。一年一度的會慶又來臨了，祝慧進會生日快樂、會務更上一層樓！

在此無盡感激過往勞苦功高的故友，他們曾經立下不少汗馬功勞，使慧進會發揚光大，更衷心感謝袁主席多年來的領導，默默耕耘，無私付出，但切記要多多保重身體，健康永遠是最重要。

在這一年裡，我以照顧者身份參與過多次分享，從而體會到每一位照顧者背後各有不同故事，相同的是同樣無悔無怨地悉心照顧身邊的人，實在欽敬。

其實，我們會裡有一位大眾裸母 — 鄭金玲女士 (我們慣稱她玲姐) 日常打理得會舍井井有條，對會員無微不至，為人敢作敢言，不拘小節，由於愛之深，責之切的緣故，難免換來一些微言，我們何不換一個角度，易地而處，就會深深領略他人的感受。

茫茫人海裡，有幸能夠步彼此認識，實屬緣分，來年慧進會喬遷，轉到新環境，我們要珍惜這大家庭，令她發光發亮！

會友 (照顧者)

郭秀珍

各位會友你好，我是鍾大嫂，我現在生活得好開心，我跟兩個女兒同住，她們都對我很好，好錫我！但我身體就一般。

慧進會的會友，對我很好，袁生同玲姐也時有問候我，多謝他們。我現在信了主，每星期也返教會，聽道唱歌，很平安，感謝主。慧進會的活動很好，身體好的話我也會多參加慧進會的活動。

祝慧進會各位會友、幹事身體健康，平安快樂。

鍾大嫂 (彭珍)

17/11/2013

各位會友 大家好！

不經不覺慧進會已二十周年！人生有幾多個十年，二十年不是一個小數字。 謹祝慧進會生日快樂！

從我一踏足白田第三座，一個令人懷念的地方，故友他們做起事來幹勁沖天，從不斤斤計較，只管耕耘，不問收穫。 我向他們致敬！我每天都回慧進會，這裡是我和故友的第二個家！但我將會離家出走……好快我們會搬去新會址！

現在袁主席為會務，日理萬機。每日都拖著疲累的身軀回家，但並不代表佢會休息，回家後都繼續做到深夜！ 新會址比較大一些，我建議少林兄要去少林寺學習易筋經，先攪得掂這麼多裡裡外外的事務！ 玲姐同樣好忙碌，一闊三大，有三個廁所等佢！ 嘻！嘻！嘻！ 搬進新會址，我祈望，會有一番新景象！

祝袁主席，玲姐各會友身體健康！開開心心快快樂樂！

祝慧進會，百尺竿頭，再進一步！

會友 郭惠珍

各位會友：

大家好！我是鍾展華，不知不覺加入慧進會已有八年的時間，每日返到慧進會與一班會友一起參與互助小組、社區教育活動、旅行、講座等。 其中我對於社區教育活動感受至深，覺得很有得著，所以都盡量每次參與，因為可以與學生分享自己的經歷、帶出珍惜、關愛和公義，彼此交流、鼓勵，很有成就感和開心。

慧進會明年即將搬往新會址，祝賀喬遷之喜並希望屆時有一番新景象。最後祝慧進會會務蒸蒸日上，各會友身體健康，生活愉快。

慧進會的二十周年大會日子又到了，想到多年來袁生辛苦了，在此感謝袁生和玲姐的關懷，發揮慧進精神！今年有位新職員加入慧進會，熱誠懇切，性格開朗，歡迎幸兒加入慧進會，努力、加油！。在精神上、行動上都支持，袁生、玲姐，努力、加油！

劉惜芬 伍恩救
2013年10月26日

恭賀慧進會今年又順利地渡過 20 周年.由於本人今年身體欠佳,很多有意義的活動都沒能參加,甚是抱歉.但據我所知,在袁主席和玲姐等人的英明策劃下,各式各樣的活動都能如火如荼地順利完成,真是欣慰.願慧進會年年都欣欣向榮,隊伍越來越壯大,也祝大家身體健康,事事如意!

李卓然夫婦 敬賀

慧進會原來有 20 年的歷史，我參加了一段日子，由李鄭屋復康會至自立，一眾會員看到袁主席與各員工如玲姐、梅姐及各位員工不斷為會友同路人，推出活動如賣旗，步行及生活閒情活動等不同活動，希望慧進會會務順暢，新會址更大設備更完好。

會友
Wai Ching, Gordon

恭賀慧進會二十周年會慶，多謝袁生、玲姐及會友們的關懷，借此，希望會友們多些參與醫院探訪及安老院的探訪服務，能夠分享自己患病的經歷。尤其想增加安老院的探訪服務，讓他們可以感受到大家的關愛。

祝會友們身心健康，快樂！

會友 關永健